



LA FORMA E IL SUONO

Laboratorio di movimento consapevole unito alla musica per ragazze e ragazzi di età compresa tra i 14 e i 17 anni

Uno strumento per sviluppare consapevolezza corporea e stimolare concentrazione e calma.

**Dal 20 ottobre al 22 dicembre 2022 (totale n.9 incontri)
ogni giovedì dalle ore 16.50 alle ore 18.00**

Costo dell'intero ciclo: € 140,00 a partecipante (9 incontri)

È possibile iscriversi dal 19 settembre al 7 ottobre 2022

Il laboratorio sarà confermato con un minimo di n.4 partecipanti

Per info, iscrizioni e per il programma completo contattare

Stefania Mainolfi 339 3720188 - info@animo-yoga.it

(Insegnante diplomata Hatha Yoga e Yoga terapeuta)

c/o Cerchio di Armonia - Via Ravegnana, 288 - 47122 Forlì (FC)