

Festival internazionale delle arti dal vivo

XVI Edizione

# IPERCORPO

La pratica quotidiana



## CorpoGiochi OFF

Laboratorio per adulti e bambini dai 5 anni

A cura di Cantieri Danza

*Fabbrica delle Candele / Domenica 2 giugno / Orario 10.00 - 13.00*

CorpoGiochi OFF è un laboratorio per bambini e adulti - dai 5 ai 99 anni - che stimola i partecipanti a prendere coscienza delle proprie potenzialità in relazione al movimento e all'azione. Si tratta, infatti, di una serie di giochi in cui adulto e bambino sono l'uno per l'altro occasione di lavoro su se stessi. L'originale metodo di esplorazione e interscambio che si viene a creare tra i partecipanti diviene infatti strumento che li arricchisce di una maggior consapevolezza del proprio corpo e del proprio essere. Senza fare distinzione fra piccoli e grandi, il lavoro favorisce l'emergere di nuove modalità di esplorazione e arricchimento, facendo affiorare la sapienza naturalmente insita nel proprio corpo.

CorpoGiochi rappresenta una delle direzioni di ricerca principali di Cantieri Danza. Si propone come un metodo originale di formazione all'esperienza corporea e come nuova idea di educazione al movimento e alle emozioni ideato da Monica Francia.

Non è prevista la partecipazione di bambini non accompagnati.  
Consigliamo abiti comodi e calzini antiscivolo.

**Per iscrizioni e informazioni:**  
[organizzazione@cittadiebla.com](mailto:organizzazione@cittadiebla.com)  
320.8019226

*Iscrizione entro il 24 maggio.  
Il laboratorio è gratuito ma sarà richiesta la copertura dei costi assicurativi.*