**FOOTWORK
Workshop di danza ed esplorazione urbana per adolescenti**

**Condotto da** Sonia Brunelli

**12-13-14 marzo**

**15:00-18:00**

c/o EXATR, via Ugo Bassi, 16 – Forlì

**EXATR** e **Città di Ebla** invitano ragazzi e ragazze, con e senza esperienza, a partecipare a tre pomeriggi di workshop di danza ed esplorazione urbana nel centro di Forlì.

Partiremo dallo studio di brevi coreografie di danza footwork **guidati dalla danzatrice e coreografa Sonia Brunelli**, per poi individuare nel quartiere i nostri palcoscenici di strada: portici, piazze, palazzi scenografici e scorci inaspettati che possono trasformarsi in sfondi perfetti per la street dance. Con l’aiuto degli smartphone i partecipanti filmeranno le coreografie, restituendo la propria visione della città raccontata attraverso l’arte e la creatività.

L’iniziativa vuole aprire a una visione della danza nello spazio pubblico, che possa essere il mezzo attorno al quale stringere una comunità di adolescenti attratti dalla musica, dalle arti performative e dalla rigenerazione urbana.

**Che cos’è il footwork?** Si tratta di una danza fatta di scritture coreografiche focalizzate sulla combinazione intricata di passi tacco - punta, calci, salti, torsioni, giri, incroci, strisciate. **Su musica strumentale Lo-Fi Hip Hop**.

**Programma:**- studio del nome e movimento del passo, dalla posizione di partenza a quella di chiusura; - imparare e interpretare tre coreografie footwork diverse, una al giorno, su loop musicale; - eseguire in luoghi urbani le composizioni, scegliendo angoli e scorci del quartiere attorno all’edificio di EXATR.

**Il workshop si svolge all’aperto** ed è consigliato indossare scarpe da ginnastica, abiti comodi e adatti al clima di marzo. **Portare dispositivi personali come smartphone, iPad per filmare (facoltativo) le esecuzioni coreografiche**. I brevi video filmati in urbano diventeranno parte dell’archivio del progetto Voci della Città, finanziato dal progetto Europeo Shaping Fair Cities.

Il workshop rispetta il Protocollo regionale di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza dell’attività. Qualora le condizioni dettate dall’emergenza Covid-19 non permettano di attuarlo in presenza, l’evento si svolgerà online.

Evento gratuito con posti limitati. **Iscrizioni entro il 10 marzo**.

Info e iscrizioni: info@exatr.it / 347 1416353

[www.exatr.it](http://www.exatr.it)

FB: facebook.com/exatr

IG: Instagram.com/exatr\_forli