**L’ABBRACCIO con gli alberi. La natura è la tua SCUOLA.**

**Respira, sorridi, mangia sano, rispetta la natura ed impara a proteggerti.**

Progetto RISpetto: dal **lunedì al venerdì** dalle ore 8 alle ore 14.

Ingresso dalle 8 alle 9 (possibilità di anticipare su richiesta). Uscita dalle 13.30 alle 14.00

Pranzo facoltativo dalle 12.30 alle 13.30 presso Caffè Bottega **Brando 52.**

Lunedì accoglienza: il cerchio dell’amicizia per fare conoscenza e presentarsi con giochi e musica. Il valore di un **SORRISO** e attività motorie in mezzo alla natura con **Micaela**

**SORRIDERE fa bene ed è come una MEDICINA! Chi è di buon umore produce ENERGIA POSITIVA e migliora l’AUTOSTIMA.**

L’angolo del libro. Ogni bimbo può scambiarsi un libro e attraverso la lettura si faranno giochi di recita, di mimo, di **movimento creativo** a cura dell’esperta **Michela**. Capire le nostre stagioni: momenti dedicati alla scoperta della natura, delle piante, degli alberi accompagnati dalla naturopata **Stefania** che svelerà i segreti della natura. Caccia al tesoro negli angoli del verde.

Un giorno a settimana un piccolo spazio dedicato al pattinaggio e all’equilibrio posturale.

Scopriamo i cibi sani con l’esperto e consulente alimentare. Attraverso il gioco scopriremo quali **cibi** sono **sani** e come alimentarsi bene con l’esperto **Gianpaolo**. A pranzo con i menu di **Federica**.

Giochi e arti marziali: **DIFESA** personale e lezione **ANTIBULLISMO** con i maestri **Francesco** e **Silvia**. Un saluto attraverso il gioco ed i sorrisi: racconti dei bambini con le loro riflessioni sui progetti svolti.

IL PROGETTO ESTIVO è seguito da 7 esperti ed è previsto per 3 settimane di giugno, dal 6 giugno 2022 e riprenderà lunedì 22 agosto fino alla ripresa della scuola. Si terrà presso il PARCO “Caduti per la libertà” di via Brando Brandi a CARPENA.

**Costo: Euro 78,00 a settimana. Pranzo facoltativo Euro 30,00. Iscrizione ed assicurazione (€ 10)**

**Alla prenotazione acconto € 15 settimanale, numero MAX 18 BAMBINI dai 6 agli 11 ANNI.**

**Info: 3475592222**

Condividere attività in compagnia è fondamentale per la crescita e per non sentirsi mai soli, condividere azioni creative, divertimento ed emozioni in mezzo alla natura, imparando a respirare bene è fondamentale. Non dimentichiamo il valore di un **ABBRACCIO** … il contatto, la vicinanza delle cose belle e semplici che spesso si perdono, ma sono importanti. FERMIAMOCI a PENSARE, a RESPIRARE e a rallentare azioni che fatte in velocità possono tradursi in STRESS emotivi che per i bambini diventano difficili da sostenere.

Dott.ssa Micaela Erani **BOUTIQUE DEL MOVIMENTO** by **Progetto Ben Essere** la palestra dei sorrisi (nasce nel 2004) *laboratorio creativo sulla salute e riequilibrio posturale*