

# FABBRICALAB 2019

## LABORATORI di TEATRO e DANZA

RIVOLTO A GIOVANI DAI 14 AI 35 ANNI / SCADENZA ISCRIZIONI 18 SETTEMBRE 2019

### *Foglio mondo*

progetto a cura di Masque teatro

11 ottobre

#### **ETERODIREZIONE**

a cura di CHIARA LAGANI

Il laboratorio si propone di introdurre i partecipanti al metodo dell'eterodirezione, su cui Fanny & Alexander ha indagato già da molti anni. Si tratta di un processo di scrittura live in cui il corpo di un attore è una strana penna vigile che comunica a chi scrive le sue intenzioni attraverso sottili indicazioni di senso e sentimento.

22 e 23 ottobre

#### **LA TIGRE DELLA TASMANIA**

a cura di ELEONORA SEDIOLI

C'è una tensione naturale che spinge ogni forma vivente alla ricerca della propria condizione essenziale; una foglia che si dispone in un certo modo verso il mondo per ottimizzare le sue possibilità di sopravvivenza. Il laboratorio indagherà il concetto di espressione elementare del corpo, al fine di far emergere la natura intima del gesto.

2 novembre

#### **PURIFICATION POEMS**

esercizi purificanti dell'Hata Yoga  
a cura di FRANCESCA PROIA

Questo incontro crea un percorso che raggruppa alcune tecniche auto-purificanti dell'hatha yoga. Alcune sono dedicate al corpo, altre al mentale. "Ha" significa sole, che è il sole del nostro corpo, cioè l'anima, e "tha" significa luna, che è la nostra coscienza. L'energia del sole non si attenua mai, mentre la luna svanisce ogni mese e poi di nuovo da luna nuova ridiviene piena. Non è richiesta un'esperienza precedente dello yoga: tutti sono benvenuti.

21 e 22 novembre

#### **LA SOLITUDINE ESSENZIALE**

a cura di LORENZO BAZZOCCHI

La figura come creazione di un nuovo essere e l'opera crogiuolo di figure sole. Si lavorerà per acquisire consapevolezza dello spazio come qualità soggettiva ed insostituibile della figura. Il laboratorio è dedicato a tutti coloro che desiderano ragionare sulla manchevolezza, sulla caduta, sull'abbandono.

non è richiesta alcun tipo di esperienza - max n.15 partecipanti - gratuito

Masque teatro: [masque@masque.it](mailto:masque@masque.it) / 393.9707741

Fabbrica delle Candele - piazzetta Corbizzi 30, Forlì

