

### È il momento di cambiare il bambino...

Dopo l'uso, si tolgono i residui solidi trattenuti eventualmente con l'apposito velo raccogli feci (usa e getta). I pannolini sporchi si raccolgono in un secchio con coperchio o in una sacca. Non è necessario ammollo.

**Lavaggio e igienizzazione:** Si possono unire al bucato bianco in lavatrice. Poco detersivo (meglio se ecologico) e cicli a 30-60° (è consigliabile alternare le temperature). Evitare ammorbidente e candeggina perché danneggiano i tessuti, meglio usare igienizzanti all'ossigeno attivo. Per rimuovere gli aloni vi consigliamo di stendere i pannolini al sole.

## DOMANDE frequenti

### Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili?

Molti genitori "moderni" oggi riescono a gestire tranquillamente i pannolini lavabili nella quotidianità: si tratta di fare una lavatrice ogni due-tre giorni.

### L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?

L'analisi critica degli studi scientifici sull'argomento conferma che i pannolini lavabili sono veramente l'opzione più ecologica, a patto che i lavaggi siano effettuati con criteri di risparmio energetico (come da istruzioni riportate sopra).

### Non sono troppo ingombranti?

La vestibilità dipende molto dalla tipologia di pannolino. Sono più ingombranti di un usa&getta ma per un neonato questo è un vantaggio, per il corretto sviluppo delle anche, e nei bimbi più grandi non impedisce comunque alcun movimento.

### Tengono quanto un usa e getta?

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. E' la stessa regola indicata dai pediatri anche per gli usa&getta. Con questa frequenza, l'assorbenza dei lavabili è più che sufficiente, e poi, più si lavano, più assorbono.

### Si possono usare anche di notte?

Certo, basta trovare l'assetto giusto, aggiungendo o modificando le parti assorbenti: quasi tutti i pannolini possono essere usati anche di notte.



Il Comune di Forlì è promotore del Protocollo d'intesa **2021/2023** per la definizione di obiettivi e impegni atti a

favorire la diffusione e l'utilizzo di **PANNOLINI**

**LAVABILI** a beneficio delle famiglie, dei bambini e dell'intera comunità. Istituzioni, servizi per l'infanzia, aziende, associazioni, cooperative e negozi si impegnano a divulgare la scelta del pannolino lavabile

Il Protocollo prevede anche momenti informativi e l'erogazione di buoni-acquisto in negozi convenzionati.

I pannolini ecologici possono essere utilizzati nei nidi aderenti al Protocollo (comunali, privati, convenzionati).

**Per ulteriori informazioni consulta il sito**

<http://ambiente.comune.forli.fc.it>

## Dove ACQUISTARLI?

Si possono acquistare nei negozi e farmacie aderenti al Protocollo ma anche on-line.

Se prima o dopo l'acquisto hai altri dubbi non esitare a contattare NonSoloCiripà, un'Associazione non a scopo di lucro che unisce i genitori di tutta Italia che usano pannolini lavabili:

[www.nonsolociripa.it](http://www.nonsolociripa.it)

Chiara-Cristina-Giulia

Gloria-Marika-Yu

email: [pannolinoteca.forli@gmail.com](mailto:pannolinoteca.forli@gmail.com)

<https://www.facebook.com/pannolinotecaFORLI/>

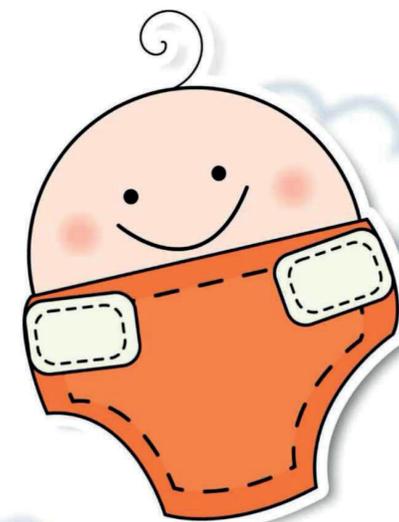


Farmacia Comunale  
dr. G. Cavallucci



Esercizi Commerciali Aderenti

## PANNOLINI LAVABILI



Buona pratica di sostenibilità urbana premiata al concorso "Reinventare le città" - Earth Hour del WWF 31 Marzo 2012

## PERCHE' usare i lavabili ?

### PER IL BENESSERE DEL TUO BAMBINO

I pannolini lavabili non contengono materiali sintetici superassorbenti, che disidratano e irritano la pelle del bambino.

### PER PASSARE PRESTO AL VASINO

Aiutano il bambino nella percezione del bagnato e lo agevolano verso il controllo dell'autonomia sfinterica.

### PERCHE' E' ECONOMICO

La spesa per un usa&getta nei primi tre anni di vita del bambino si aggira intorno ai 1500-2000 euro oltre ai costi di raccolta e smaltimento per l'amministrazione.

Con i lavabili la spesa si riduce a 200/800 euro, compresi i costi di lavaggio, e non si dovrà ripetere in caso di altri figli. Per l'amministrazione, i costi di gestione rifiuti si azzerano.

### PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE

Per ogni bambino nei primi 3 anni di vita vengono usati circa 6000 pannolini, realizzati con l'abbattimento di 10-20 grossi alberi. Inoltre, si producono una tonnellata di rifiuti indifferenziabili che impiegheranno fino a 500 anni per essere riassorbiti dall'ecosistema.

### E PER LE MAMME??

Oltre ai pannolini dei bimbi esistono assorbenti e salvaslip lavabili o coppette mestruali.

## COSA sono... COME funzionano

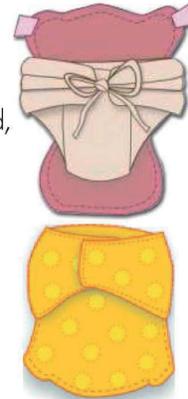
Sono pannolini pensati e costruiti per essere riutilizzati a lungo. Ne esistono di vari tipi e sono prevalentemente costituiti da tessuti assorbenti nella parte interna e da tessuti impermeabili ma traspiranti in quella esterna.

A contatto con la pelle può essere inserito un "velo" usa e getta che permette di rimuovere facilmente l'eventuale parte solida. I veli possono essere in cellulosa, pile, tessuto non tessuto, ecc.

In commercio esistono 3 tipi di pannolini:  
3 sistemi di unire i "pezzi"

### 1) Due pezzi

(AI2 = all in 2), composti di:  
parti interne assorbenti in cotone o bamboo (ad es.: ciripà, muslin, prefold, sagomato, fitted) + parti esterne impermeabili (PUL, pile, lana)



### 2) Pocket

pannolini con "tasca" in cui inserire la parte assorbente



### 3) Tutto in uno

(AIO = all in one) semplice come un usa e getta



## COME scegliere

I piu' economici: muslin, prefold, ciripà

I piu' pratici: pocket, all in one

I piu' assorbenti: fitted, pocket, AIO (in tutti i casi, l'assorbenza può essere aumentata con aggiunta di inserti)

I piu' veloci ad asciugare: pannolini in materiale sintetico (es pocket in micropile) o pannolini molto sottili (es muslin, ciripà, prefold)

### Quali taglie

Scegli i pannolini a taglie per una vestibilità perfetta. Scegli la taglia unica per risparmiare (non prima dei 5 kg!) e con più bimbi in età da pannolino.

### Quanti

Un kit di 15-20 pezzi è necessario per poter fare il lavaggio ogni 2 giorni circa.