

La **GRAVIDANZA**,
la **NASCITA** e il **PRIMO ANNO**
di vita del bambino portano importanti
cambiamenti nella vita della donna,
dell'uomo e nella relazione di coppia.

Nel **PERCORSO NASCITA**,
personale specializzato (ostetriche,
ginecologi, anestesisti, psicologi,
pediatri, educatori, assistenti sociali
e sanitari, pedagogisti) assiste i futuri
genitori nel rispetto delle loro
esigenze e preferenze. Tante e diverse
opportunità aiutano ad affrontare gioie,
dubbi e responsabilità per garantire
il benessere familiare.



PER INFORMAZIONI

- CONSULTORIO FAMILIARE** > via Colombo, 11 Forlì
Tel. 0543 733146
dal lunedì al venerdì 11-19 e sabato 8-13
- CENTRO PER LE FAMIGLIE** > viale Bolognesi, 23 Forlì
Tel. 0543 712667 • centrofamiglie@comune.forli.fc.it
lunedì, mercoledì e venerdì 9-13 e martedì e giovedì 15-18
- OSPEDALE G.B. MORGAGNI - L. PIERANTONI** > via Carlo Forlanini 34 Forlì
OSTETRICA E GINECOLOGIA • ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it
• Tel. 0543 731226 lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì 13-14
e martedì 19-20
• Tel. 0543 731773 sabato e festivi 16-18
PEDIATRIA • Tel. 0543 731614
da lunedì a venerdì 12-14

Potete anche visitare i seguenti siti:
www.informafamiglie.it • www.auslromagna.it

Comuni del Distretto: Forlì • Forlimpopoli • Bertinoro • Meldola • Civitella di Romagna
• Galeata • Santa Sofia • Predappio • Premilcuore • Castrocaro Terme e Terra del Sole
• Dovadola • Rocca San Casciano • Portico e San Benedetto • Modigliana • Tredozio



Casa Walden Comunicazione



LA NASCITA COLORA LA VITA

IL PERCORSO NASCITA NEL DISTRETTO DI FORLÌ

ITALIANO
SHAiPE

SHTATZANIA, LINDJA
dhe **VITI ! PARË ! JETËS** së famijës sjellin
ndryshime të rëndësishme në jetën e gruas, të
burrit dhe në marrëdhënien e çiftit.

Në PERCORSO NASCITA (kursin e lindjes)
personeli i specializuar (mami, gjinekolog,
anestezist, psikolog, pediatër, edukator,
asistent social e shëndetësor, pedagogjiste)
ndjek vazhdimisht prindërit e ardhshëm duke
rrespektuar nevojat dhe parapelqimet e tyre.
Mundësi të ndryshme ndihmojnë për të
përballuar gëzimet, dyshimet e
përgjegjësitë për të garantuar një
mirëqenie familjare.



LINDJA TË BËN JETËN ME NGJYRA

PERCORSO NASCITA (KURS PER LINDJEN) NË SHERBIMET SHËNDETSORE TË FORLÌ



Mund të vizitoni edhe:
www.informafamiglie.it
www.auslromagna.it

- PER INFORMAZIONI**
KËSHILLTORJA FAMILIARE CONSULTORIO FAMILIARE
via Colombo, 11 Forlì
Tel. 0543 733146 nga e hëna deri të premten nga ora 11,00 deri 19,00
e të shtunën nga ora 8,00 deri në 13,00
- QENDRA PËR FAMILJET CENTRO PER LE FAMIGLIE**
viale Bolognesi, 23 Forlì • centrofamiglie@comune.forli.fc.it
Tel. 0543 712667 e hënë, e mërkurë, e premte nga ora 9,00 deri 13,00
e martë dhe enjte nga 15,00 deri 18,00
- SPITALI G.B. MORGAGNI-L. PIERANTONI** > via Carlo Forlanini 34 Forlì
OBSTETRİKË GINEKOLOGJİ
ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it
Tel. 0543 731226 e hënë, e mërkurë, e enjte dhe e premte nga ora 13,00
deri 14,00 e martë nga 19,00 deri 20,00
• Tel. 0543 731773 të shtunë dhe ditë festash nga ora 16,00 deri 18,00
PEDIATRI
Tel. 0543 731614 nga e hëna deri të premten nga ora 2,00 deri 14,00

ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA

L'assistenza alla gravidanza si richiede presentandosi al Consultorio Familiare o telefonando per un appuntamento.

Si consiglia di eseguire il primo controllo entro l'8^a- 9^a settimana di gravidanza (anche prima in caso di precedente gravidanza extrauterina o cesareo).

Il percorso prevede 8 incontri con ostetrica e/o ginecologo per controllare costantemente il benessere della madre e del neonato.

Le visite, le analisi e le ecografie previste dal Percorso Nascita sono gratuite e anche gli esami più specifici in caso di gravidanza a rischio. È prevista la presenza di mediatrici culturali in caso di difficoltà con la lingua italiana.

È possibile ricevere supporto sociale e psicologico in caso di difficoltà familiari, economiche o lavorative in gravidanza e dopo il parto, fino ai 12 mesi del bambino, rivolgendosi al Consultorio Familiare o al Centro per le Famiglie.

Informazioni sulle tutele previste dalla legge per maternità e paternità, sulle tante opportunità offerte dai servizi del territorio, su diritti e agevolazioni economiche sono disponibili presso il Centro per le Famiglie.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GRUPPI CICOGNA

Percorsi dedicati ai futuri genitori per prepararsi alla nascita, affrontare emozioni, difficoltà e dubbi che si vivono in questo periodo; sono pensati per la "coppia in attesa" ma possono essere frequentati da ogni donna anche da sola o insieme ad una persona di sua fiducia. Il percorso è gratuito e prevede incontri condotti da ostetrica, educatore, psicologo e pediatra. Si affrontano i cambiamenti di ruolo, la coppia, la capacità di accogliere e prendersi cura del neonato, l'evento nascita, l'allattamento, le relazioni familiari e sociali, ecc.

Nel corso dell'anno, inoltre, si organizzano incontri tematici inerenti la gravidanza e la nascita (parto in analgesia, allattamento...). L'iscrizione ai Gruppi Cicogna è consigliata dalla 14^a settimana presso il Centro per le Famiglie.

IL PARTO PREPARARSI AL PARTO

Alla 38^a settimana di gravidanza (o prima se sono emerse condizioni specifiche di rischio per la madre o il feto) la donna viene accolta presso l'ambulatorio dedicato del Punto Nascita, dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, per valutare il decorso della gravidanza e proseguire i controlli fino al parto.

La donna ha la possibilità di chiedere chiarimenti al personale per definire il piano del parto e allattamento, la donazione del sangue cordonale e il controllo del dolore durante il travaglio. La richiesta dell'epidurale prevede un incontro informativo a cui segue una visita individuale con l'anestesista ed esami del sangue da richiedere all'ultimo controllo presso il Consultorio Familiare o il ginecologo di fiducia.



LA NASCITA

Il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni offre assistenza alla gravidanza, al parto e al post partum. Sono a disposizione delle madri 4 sale travaglio/parto di cui 2 dotate di vasche per il travaglio in acqua, cromoterapia e aromaterapia dove la donna può vivere l'esperienza del travaglio e del parto in totale intimità costantemente accompagnata dall'ostetrica e da una persona di fiducia.

Madre e neonato stanno nella stessa stanza per favorire le prime relazioni; la madre è aiutata dal personale per l'allattamento e la cura del bambino.

Il pediatra visita i neonati nelle prime ore di vita.

In reparto è sempre presente un'equipe formata da ostetriche, infermieri, ginecologi, pediatri, anestesisti e psicologi.

LINDJA PREGATIMI PËR LINDJEN

Në javën e 38 të shtatzanisë (ose edhe më parë nëse lindin rreziqe për nënën dhe për fetusin) nënën e ardhshme e presin të vijë, në spitalin Morgagni-Pierantoni, tek ambulatori "Punto Nascita" për të mbikqyrur ecurinë e barrës dhe për të vazhduar kontrollin deri në çastin e lindjes.

Gruaja mund të kërkojë personelit qartësime në lidhje me planin e lindjes dhe dhënies së gjirit, të kontrollit të dhimbjes gjatë shtëzimeve dhe të dhurimit të gjakut të kordonit.

Për të kërkuar epiduralen është i nevojshëm një takim informues dhe më pas një vizitë individuale me anestesistin dhe analiza gjaku që duhen kërkuar në kontrollin e fundit në Këshilltoren Familjare ose tek gjinekologu personal.

LINDJA

Reparti i lindjes dhe i gjinekologjisë në Spitalin Morgagni-Pierantoni ofron asistencë gjatë shtatzanisë, lindjes dhe pas lindjes.

Janë në dispozicion të nënave 4 dhoma për lindjen, 2 prej të cilave janë të pajisura me vaskë për lindjen në ujë, kromoterapi e aromaterapi ku gruaja mund të përjetojë një përvojë lindjeje në intimitet dhe vazhdimisht e shoqëruar nga mamia dhe një person i besuar për të.

Nëna dhe foshnja qëndrojnë bashkë në të njëjtën dhomë për të favorizuar marrëdhëniet e para me njëri tjetrin; nëna ndihmohet nga personeli në dhënien e gjirit dhe në kujdesjen për foshnjën.

Pediatri viziton çdo të sapo lindur në orët e para të jetës.

Në repart është gjithmonë i pranishëm një staf me mamë, infermiere gjinekologë, pediatra anestesistë dhe psikologë.



DOPO LA NASCITA

Al momento della dimissione le ostetriche possono proporre alla donna una visita domiciliare effettuata dalle ostetriche del Consultorio.

I genitori entro 10 giorni dalla nascita devono effettuare il riconoscimento del bambino presso l'Anagrafe Comunale o la Direzione Sanitaria, richiedere la tessera sanitaria, scegliere il pediatra ed entro 3 giorni effettuare la prima visita.

Si possono richiedere consulenze su allattamento e/o altre necessità contattando il Consultorio Familiare o il Centro per le Famiglie. È raccomandata una visita di controllo dopo circa 40 giorni dal parto; chi lo desidera può ricevere informazioni per la contraccezione telefonando al Consultorio Familiare. La visita è gratuita.

IL PRIMO ANNO DI VITA E LA NUOVA FAMIGLIA

Nei mesi successivi alla nascita i genitori hanno la possibilità di incontrarsi fra loro e con gli operatori del Centro per le Famiglie per ricevere informazioni e scambiarsi opinioni sulla nuova esperienza. Gli incontri sono gratuiti.

Spazio Primi Giorni: spazio di consulenza individuale su allattamento, accudimento e relazione neonato-genitori, con ostetrica ed educatore.

Il Gomitolino spazio-incontro: occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori e bambini 0/12 mesi per ritrovarsi dopo la nascita e regalarsi un po' di tempo in compagnia degli operatori del Percorso Nascita.

Il Gomitolino free: spazio autogestito dalle mamme che frequentano il Gomitolino.

Mondopapà: incontri periodici, di sabato mattina, dedicati ai papà insieme ai loro bambini fino ai 12 mesi.

Consulenza familiare: colloqui per neogenitori, individuali e di coppia, per approfondire tematiche che riguardano la crescita dei bambini e le dinamiche di coppia, i cambiamenti che emergono dopo la nascita di un figlio, la condivisione dei compiti educativi e la conciliazione fra tempi di vita e di lavoro...

Gruppi di confronto: per affrontare, con l'aiuto di un esperto e attraverso l'esperienza di altri genitori, dubbi, difficoltà e cambiamenti.

PAS LINDJES

Në momentin e daljes nga spitali, mamitë mund ti propozojnë lehonës një vizitë në shtëpi. Kjo vizitë kryhet nga mamitë e Këshilltores. Brenda 10 ditëve nga lindja e fëmijës prindërit duhet të rregjistrojnë fëmijën në zyrën e gjendjes civile tek Bashkia (Anagrafe Comunale) ose tek drejtorja shëndetsore (Direzione Sanitaria), të kërkojnë kartën shëndetsore (tessera sanitaria), të zgjedhin pediatrin dhe pasi të kenë zgjedhur të bëjnë vizitën e parë pediatrike brenda 3 ditëve.

Mund të kontaktoni Këshilltoren Familjare ose Qendrën për Familjen nëse keni nevojë për këshilla për dhënien e gjirit apo nevoja të tjera. Rekomandohet një vizitë rreth 40 ditë mbas lindjes; kush dëshiron mund të marrë informacione edhe për kontrceptivët (për takim telefononi në Këshilltoren Familjare). Vizita është falas.

VITI I PARË I JETËS DHE FAMILJA E RE

Në muajt mbas lindjes prindërit mund të takohen mes prindërisht dhe me operatorët, tek Qendra për Familjen, për të shkëmbyer informacione dhe opinione në lidhje me përvojën e re. Takimet janë falas (gjeni informacione tek Qendra për Familjen).

Hapsira Ditët e Para (Spazio Primi Giorni): hapsirë për këshillim individual në lidhje me dhënien e gjirit, kujdesjen, dhe marrëdhënien foshnje -prind, me persona të kualifikuar (mami dhe edukatorë)

Il Gomitolino hapsirë-takimi: raste takimi e ballafaqimi, shkëmbime përvojash e këshilla mes prindërisht të fëmijëve nga 0-12 muajsh për tu takuar pas lindjes dhe për të dhuruar vetes pak kohë në shoqërinë e operatorëve të Percorso Nascita.

Il Gomitolino i lirë: vend i vetë administruar nga nënat që frekuentojnë "il Gomitolino".

Mondopapà: takime periodike, të shtunave në mëngjes, me baballarët sëbashku me fëmijët e tyre deri në moshën 12 muajshe.

Konsulencia familjare: për prindërit e rinj, individuale dhe çiftit, e takime në grup për të zgjeruar tematikat që kanë të bëjnë me rritjen e fëmijëve dhe dinamikat e çiftit, ndryshimet që lindin mbas ardhjes së fëmijës, ndarja e detyrave për edukimin dhe organizimi i kohës mes punës dhe jetës...

Grupe në ballafaqim: për të përballuar, me ndihmën e një eksperti dhe nëpërmjet përvojës të prindërve të tjerë, mëdyshje, vështirësi, për të njohur potencialitetet e lidhura me rritjen ose ndryshimet ekuilibre familjare.

ASSISTENCË GJATË SHTATZANISË

Asistencën për shtatzaninë mund ta kërkon duke u paraqitur tek Këshilltorja Familjare (Consultorio Familiare) ose mund të telefononi për të caktuar një takim.

Ju këshillojmë që kontrollin e parë ta bëni brenda javës së 8^e - 9^e të shtatzanisë (edhe më herët nëse keni pasur më përpara shtatzani jashtë mitre apo lindje me cesar). Kursi përbëhet nga 8 takime me maminë e me gjinekologun për të kontrolluar vazhdimisht mirëqenien e nënës dhe të fëmijës.

Vizitat, ekografitë dhe analizat e përfshira në Kursin e Lindjes janë falas, gjithashtu në rast shtatzanie në rrezik janë të përfshirë edhe analiza specifike.

Nëse keni vëshirësi me gjuhën italiane është e pranishme edhe një ndërmjetësuese kulturore/përkthyes.

Në rast se gjendeni në vështirsi për organizimin familiar, ekonomik apo në marrëdhënie me punën gjatë shtatzanisë, mbas lindjes dhe deri në muajin 12 të fëmijës mund të drejtoheni Këshilltores ose Qendrës për Familjen për ndihmë sociale e psikologjike.

Tek Qendra për Familjen mund të informoheni për të drejtat ligjore mbi lejen e lindjes, të drejtave ekonomike dhe mundësive që ofron territori si për nënën ashtu edhe për babain.

KURSE SHOQËRIMI DREJT RRUGES SE LINDJES GRUPPI CICOGNA, GRUPI LEJLEKU

Momente që i kushtohen prindërve të ardhshëm për tu përgatitur për lindjen e fëmijës, për të përballuar emocionet, vështirësitë dhe mëdyshjet që përjetojnë në këtë periudhë: këto momente janë konceptuar për çiftin në pritje të fëmijës por mund të frekuentohen edhe nga një prind i vetëm apo i shoqëruar nga një person i besuar për të.

Kursi është falas dhe takimet janë të organizuara nga mamë, edukatorë, psikologë e pediatër. Në të prindërit e ardhshëm do të hasen me ndryshimet e rroleve, me njohuri mbi çiftin, mbi lindjen, pritjen dhe kujdesin ndaj foshnjës, mbi dhënien e gjirit, mbi marrëdhëniet familjare e sociale etj. Në vazhdim të vitit, gjithashtu, do të organizohen edhe takime që kanë për tematikë shtatzaninë dhe lindjen (lindje nën efektin e ilaçeve për uljen e dhimbjeve, dhënia e gjirit...). Rregjistrimi në Grupin e Lejlekut këshillohet që në javën e 14 të shtatzanisë, pranë Qendrës për Familjen.