

ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA

L'assistenza alla gravidanza si richiede presentandosi al Consultorio Familiare o telefonando per un appuntamento.

Si consiglia di eseguire il primo controllo entro l'8^a- 9^a settimana di gravidanza (anche prima in caso di precedente gravidanza extrauterina o cesareo).

Il percorso prevede 8 incontri con ostetrica e/o ginecologo per controllare costantemente il benessere della madre e del bambino.

Le visite, le analisi e le ecografie previste dal Percorso Nascita sono gratuite e anche gli esami più specifici in caso di gravidanza a rischio. È prevista la presenza di mediatrici culturali in caso di difficoltà con la lingua italiana.

È possibile ricevere supporto sociale e psicologico in caso di difficoltà familiari, economiche o lavorative in gravidanza e dopo il parto, fino ai 12 mesi del bambino, rivolgendosi al Consultorio Familiare o al Centro per le Famiglie.

Informazioni sulle tutele previste dalla legge per maternità e paternità, sulle tante opportunità offerte dai servizi del territorio, su diritti e agevolazioni economiche sono disponibili presso il Centro per le Famiglie.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GRUPPI CICO GNA

Percorsi dedicati ai futuri genitori per prepararsi alla nascita, affrontare emozioni, difficoltà e dubbi che si vivono in questo periodo; sono pensati per la "coppia in attesa" ma possono essere frequentati da ogni donna anche da sola o insieme ad una persona di sua fiducia. Il percorso è gratuito e prevede incontri condotti da ostetrica, educatore, psicologo e pediatra. Si affrontano i cambiamenti di ruolo, la coppia, la capacità di accogliere e prendersi cura del neonato, l'evento nascita, l'allattamento, le relazioni familiari e sociali, ecc.

Nel corso dell'anno, inoltre, si organizzano incontri tematici inerenti la gravidanza e la nascita (parto in analgesia, allattamento...). L'iscrizione ai Gruppi Cicogna è consigliata dalla 14^a settimana presso il Centro per le Famiglie.

IL PARTO PREPARARSI AL PARTO

Alla 38^a settimana di gravidanza (o prima se sono emerse condizioni specifiche di rischio per la madre o il feto) la donna viene accolta presso l'ambulatorio dedicato del Punto Nascita, dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, per valutare il decorso della gravidanza e proseguire i controlli fino al parto.

La donna ha la possibilità di chiedere chiarimenti al personale per definire il piano del parto e allattamento, la donazione del sangue cordonale e il controllo del dolore durante il travaglio. La richiama dell'epidurale prevede un incontro informativo a cui segue una visita individuale con l'anestesista ed esami del sangue da richiedere all'ultimo controllo presso il Consultorio Familiare o il ginecologo di fiducia.



LA NASCITA

Il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni offre assistenza alla gravidanza, al parto e al post partum. Sono a disposizione delle madri 4 sale travaglio/parto di cui 2 dotate di vasche per il travaglio in acqua, cromoterapia e aromaterapia dove la donna può vivere l'esperienza del travaglio e del parto in totale intimità costantemente accompagnata dall'ostetrica e da una persona di fiducia.

Madre e neonato stanno nella stessa stanza per favorire le prime relazioni; la madre è aiutata dal personale per l'allattamento e la cura del bambino.

Il pediatra visita i neonati nelle prime ore di vita.

In reparto è sempre presente un'equipe formata da ostetriche, infermieri, ginecologi, pediatri, anestesisti e psicologi.

DOPO LA NASCITA

Al momento della dimissione le ostetriche possono proporre alla donna una visita domiciliare effettuata dalle ostetriche del Consultorio.

I genitori entro 10 giorni dalla nascita devono effettuare il riconoscimento del bambino presso l'Anagrafe Comunale o la Direzione Sanitaria, richiedere la tessera sanitaria, scegliere il pediatra ed entro 3 giorni effettuare la prima visita.

Si possono richiedere consulenze su allattamento e/o altre necessità contattando il Consultorio Familiare o il Centro per le Famiglie. È raccomandata una visita di controllo dopo circa 40 giorni dal parto; chi lo desidera può ricevere informazioni per la contracccezione telefonando al Consultorio Familiare. La visita è gratuita.

IL PRIMO ANNO DI VITA E LA NUOVA FAMIGLIA

Nei mesi successivi alla nascita i genitori hanno la possibilità di incontrarsi fra loro e con gli operatori del Centro per le Famiglie per ricevere informazioni e scambiarsi opinioni sulla nuova esperienza. Gli incontri sono gratuiti.

Spazio Primi Giorni: spazio di consulenza individuale su allattamento, accudimento e relazione neonato-genitori, con ostetrica ed educatore.

Il Gomitolino spazio-incontro: occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori e bambini 0/12 mesi per ritrovarsi dopo la nascita e regalarsi un po' di tempo in compagnia degli operatori del Percorso Nascita.

Il Gomitolino free: spazio autogestito dalle mamme che frequentano il Gomitolino.

Mondopapà: incontri periodici, di sabato mattina, dedicati ai papà insieme ai loro bambini fino ai 12 mesi.

Consulenza familiare: colloqui per neogenitori, individuali e di coppia, per approfondire tematiche che riguardano la crescita dei bambini e le dinamiche di coppia, i cambiamenti che emergono dopo la nascita di un figlio, la condivisione dei compiti educativi e la conciliazione fra tempi di vita e di lavoro...

Gruppi di confronto: per affrontare, con l'aiuto di un esperto e attraverso l'esperienza di altri genitori, dubbi, difficoltà e cambiamenti.

بعد الولادة

عند الخروج من المشفى يمكن للمرضات ان تقتحن على المرأة زيارتها في البيت حيث يتم القيام بها من قبل الممرضات التابعات لمركز الاستشارات العائلي

ايام من الولادة يجب عليهم تسجيل المولود في مكتب البلدي للبلدية او لدى ادارة الصحة يجب عليهم 10 على الوالدين وفي غضون ايضا ان يطلبون له بطاقة التأمين الصحي واختيار طبيب الاطفال والقيام في الفحص الطبي للمولود في غضون الثلاثة ايام الاولى من ولادته

في الامكان ايضا الاستفسار وطلب الارشادات والمعلومات المتعلقة فغي الرضاعة او / و اي احتياجات اخرى وذلك من خلال الاتصال بمركز العائلات

يوم من الولادة ولمن يرغب بإمكانة الحصول على ارشادات ومعلومات تتعلق بوسائل منع الحمل (40)ينصح القيام بفحص طبي بعد . للمزيد من المعلومات يمكنك تحديد موعد بالاتصال هاتفيا بمركز العائلات (الفحص الطبي مجاني . الطبي مجاني

العام الاول من الحياة والعائلة الجديدة

في الاشهر التالية للولادة يمكن للوالدين ان يلتقون مع بعضهم البعض ومع موظفين مركز العائلات من اجل الحصول على معلومات وتبادل الاراء فيما يتعلق في الخبرة الجديدة

ان هذه الاجتماعات والخدمات مجانية مكان للايام الاولى : مكان للحصول على معلومات واستشارات فردية بخصوص الرضاعة والعناية وبخصوص العلاقة مع المولود الجديد وذلك من قبل الموظفين المتخصصين (القابلة والمريني)

الغوميتولينو او الكرة مكان لقاءات : حيث يمثل فرصة للمقارنة وتبادل الخبرات والارشادات والنصائح بين الاباء والامهات الجدد برفقة الموظفين العاملين في مسار الولادة

الغوميتولينو او الكرة الحر هو عبارة عن مكان حر يتم ادارته من قبل الامهات اللواتي يداومن في على هنذا المكان

عالم الابوة : لقاءات كل فترة واخرى , يوم السبت في الصباح حيث ان هذه اللقاءات مكرسة للاباء مع بعضهم البعض وبرفقة ابنائهم والذين شهرا 12 عمارهم لا تزيد عن

استشارات عائلية : مقابلات مع الوالدين الجدد بطريقة منفردة ومزدوجة ايضا لقاءات جماعية وذلك من اجل نقاش بعض المواضيع مثل نمو الطفل والعلاقات بين الزوجيين والتغيرات التي تظهر بعد ولادة الطفل والمشاركة في كيفية وتوعية التربية . والتوافق بين الحياة العملية والحياة العائلية

فريق للمقارنة : هذه اللقاءات والتي تنتم بمساعدة الخبير وذلك من خلال التعرف على خبرات اباء وامهات اخرين بخصوص الشكوك الصعوبات المتعلقة في النمو وفي التغيرات والصعوبات

الولادة

التحضير للولادة

من الحمل (او قبل بحال ظهور عوارض او ظروف معينة من الخطر للام او للجنين) يتم استقبال المرأة الحامل في 38 في الاسبوع العيادة الطبية المتخصصة وذلك في مركز الولادة في مشفى مورغاني بير انطوني وذلك من اجل تقييم عملية الحمل ومتابعة المراقبة الطبية للحمل

في امكان المرأة الحامل ان تستفسر وتطرح الاسئلة على الموظفين المتخصصين وذلك من اجل تنظيم عملية الولادة وعملية الرضاعة , للتبرع بدم الحبل السري , مراقبة الام والوجع خلال عملية الولادة . زطلب استعمال , بخصوص طال التخدير فوق الجافية فهذا يتطلب لقاء خاص من اجل تقديم المعلومات وفحص طبي من قبل طبيب التخدير وتحليل للدم حيث يمكن طلب ذلك في اخر فحص لدى مركز استشارات العائلات او يمكن طلبه من قبل طبيب الولادة ذات الثقة

الولادة

قسم الولادة التابع للمشفى مورغاني بير انطوني يقدم جميع أنواع العناية بخصوص الحمل والولادة وما بعد الولادة , ان المشفى يحتوي غرف عمليات للولادة حيث ان غرفتين مجهزتين ببرك ماء من اجل الولادة في الماء, لعلاج في الالوان والعلاج في رائحة العطور 4 على حيث يمكن للمرأة ان تعيش فترة الولادة بسرية وخصوصية تامة حيث انها تكون بطريقة متواصلة ومستمرة تحت مراقبة القابلة وبرفقة شخص ذات ثقة

الام والمولود الجديد سيكونان سويا في نفس الغرفة وذلك من اجل تشجيع ونمو العلاقات الاولية بينهما وان الام سيم مساعدتها في الرضاعة من قبل الموظفين في الرضاعة والعناية لامولود الجديد . ان طبيب الاطفال يقوم بفحص المولود الجديد في الساعات الاولى من حياة في القسم يوجد دائما فريق من المتخصصين حيث يتكون من : قابلة وممرضة واطباء ولادة زاطباء اطفال واطباء تخدير واطباء في علم النفس



العون او المساعدة في الحمل

ان العون او المساعدة في الحمل يتم طلبها حيث يجب الذهاب الى المركز الاستشاري العائلي او بواسطة الهاتف لتحديد موعد مع المركز الاستشاري العائلي

. ينصح القيام بالمراقبة الاولى خلال الاسبوع الثامن - التاسع من الحمل او قبل في حال ولادة سابقة عن طريق الجراحة القيصرية ان مسار المحل يحتوي على ثماني لقات او اجتماعات مع قابلة و/او طبيب ولادة وذلك للقيام بمراقبة صحة وسلامة الام والجنين ان الفحوصات والتحليل الطبية والصور يشملها مسار الولادة وهي على كل حال مجانية وحتى الفحوصات الطبية المتخصصة هي ايضا مجانية بحال ان الحمل في خطر

. يشمل ايضا وجود الوسيطيات الثقافات في حال وجود صعوبة في فهم ومعرفة اللغة الايطالية **في الامكان الحصول على مساعدة ومن الناحية الاجتماعية من قبل طبيب النفس في حال وجود صعوبات تنظيمية , عائلية , اقتصادية او في من عمر الطفل عن طريق الاتصال بالمركز الاستشاري العائلي او مركز العائلات 12 العمل اصناء الحمل وبعد الولادة وحتى , بخصوص المعلومات المتعلقة في الحماية التي يفرضها القانون بخصوص الامومة والحضانة وبخصوص الفرص العديدة التي تقدمها مراكز الخدمات الموجودة في المدينة بخصوص التسهيلات والخصومات الاقتصادية , جميع هذه المعلومات متوفرة لدى مركز العائلات او العوائل**

دورات تحضيرية للولادة

فريق اللقلق

دورات أو مسارات مكرسة لوالدين المستقبل للتحضير للولادة د ولكي يواجهون السعادة والصعوبات والشكوك والتي تحدث في تلك اللحظة، ان هذه المسارات أو الدورات تم التفكير بها للزوجين والذان هما في " حالة انتظار" مع ذلك فان هذه الدورات أو المسارات يمكن المشاركة بها من قبل ايضا المرأة برفقة شخص يحظى بتقنتها وذلك لأن الولادة والامومة يتم مواجهتهم بطريقة افضل برفقة اخرين

، ان الدورة تتكون من عشرة اجتماعات حيث يقوم بها الممرضة القابلة

ان المسار هذا هو ايضا مجاني حيث يشمل على لقاءت مع القابلات والمربيين وطبيب النفس وطبيب الاطفال حيث انه خلال هذه اللقاءات يتم مواجهة التغيرات ودور الزوجين وقدراتهم واستعدادهم على استقبال المولود الجديد والعناية به او بها , ان ف حدث الولادة والترضيع والعلاقات العائلية والاجتماعية الخ . خلال العام سيتم تنظيم ايضا لقاءت موضوعية ومتخصصة في الحمل والولادة (الولادة في مع التسكين او التخدير والرضاعة)

من الحمل وذلك في 14 ان التسجيل في جروب او فريق طائر اللقلق ينصح القيام بها وذلك من بداية الاسبوع بمركز العائلات