

তথ্যের জন্য:
 পরিবারিক ঈলিক (Consultorio Familiare) - Via Colombo, 11 - Forlì
 টেলিফোন: 0543 733146
 মোম্বার থেকে স্মিটার 8,00 থেকে 13,00 সন্ডু; এৱে স্মিটার 19,00 সন্ডু
 পরিবারিক কেন্দ্র (centro per le Famiglie) - via Bolognesi, 23 - Forlì
 টেলিফোন: 0543 712667
 মোম্বার, স্মিটার 9,00 থেকে 13,00 সন্ডু এৱে স্মিটার 18,00 সন্ডু;
 15,00 থেকে 18,00 সন্ডু;
 centrofamiglie@comune.forli.fc.it
 Ospedale G.B. Morgagni-L.Pierantoni - Ostetricia e Ginecologia
 -0543/731226 (মোম্বার, স্মিটার, স্মিটার 13,00 থেকে 14,00 এৱে স্মিটার 19,00
 14,00 এৱে স্মিটার 19,00 থেকে 20,00 সন্ডু)
 -0543/731773 (স্মিটার এৱে স্মিটার দিন 16,00 থেকে 18,00 সন্ডু)
 -ই-মেইল: ambulatorioostetriciafo@auslromagna.it
 Ospedale G.B. Morgagni-L.Pierantoni - Pediatría
 0543/731614 (মোম্বার থেকে স্মিটার 12,00 থেকে 14,00 সন্ডু
www.informafamiglie.it • **www.auslromagna.it**
 আপনি নিশ্চিত হতে স্মিটার থেকে দেখতে পারেন:

La **GRAVIDANZA**,
 la **NASCITA** e il **PRIMO ANNO**
 di vita del bambino portano importanti
 cambiamenti nella vita della donna,
 dell'uomo e nella relazione di coppia.

Nel **PERCORSO NASCITA**,
 personale specializzato (ostetriche,
 ginecologi, anestesisti, psicologi,
 pediatri, educatori, assistenti sociali
 e sanitari, pedagogisti) assiste i futuri
 genitori nel rispetto delle loro
 esigenze e preferenze. Tante e diverse
 opportunità aiutano ad affrontare gioie,
 dubbi e responsabilità per garantire
 il benessere familiare.

জন্মের সময়
কীভাবে
সহায়তা করা যায়

PER INFORMAZIONI
CONSULTORIO FAMILIARE > via Colombo, 11 Forlì
 Tel. 0543 733146
 dal lunedì al venerdì 11-19 e sabato 8-13
CENTRO PER LE FAMIGLIE > viale Bolognesi, 23 Forlì
 Tel. 0543 712667 • centrofamiglie@comune.forli.fc.it
 lunedì, mercoledì e venerdì 9-13 e martedì e giovedì 15-18
OSPEDALE G.B. MORGAGNI - L. PIERANTONI > via Carlo Forlanini 34 Forlì
OSTETRICIA E GINECOLOGIA • ambulatorioostetriciafo@auslromagna.it
 • Tel. 0543 731226 lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì 13-14
 e martedì 19-20
 • Tel. 0543 731773 sabato e festivi 16-18
PEDIATRIA • Tel. 0543 731614
 da lunedì a venerdì 12-14

Potete anche visitare i seguenti siti:
www.informafamiglie.it • **www.auslromagna.it**

Comuni del Distretto: Forlì • Forlimpopoli • Bertinoro • Meldola • Civitella di Romagna
 • Galeata • Santa Sofia • Predappio • Premilcuore • Castrocaro Terme e Terra del Sole
 • Dovadola • Rocca San Casciano • Portico e San Benedetto • Modigliana • Tredozio

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
 EMILIA-ROMAGNA
 Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

Centro per
 le Famiglie
 della Romagna
 Forlivese

LA NASCITA
COLORA LA VITA
IL PERCORSO NASCITA
NEL DISTRETTO DI FORLÌ

ITALIANO
BENGALESE

গণনা, জন্মের সময় সহায়তা করা যায়, জন্মের সময় সহায়তা করা যায়, জন্মের সময় সহায়তা করা যায়।

ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA

L'assistenza alla gravidanza si richiede presentandosi al Consultorio Familiare o telefonando per un appuntamento.

Si consiglia di eseguire il primo controllo entro l'8ª - 9ª settimana di gravidanza (anche prima in caso di precedente gravidanza extrauterina o cesareo).

Il percorso prevede 8 incontri con ostetrica e/o ginecologo per controllare costantemente il benessere della madre e del neonato.

Le visite, le analisi e le ecografie previste dal Percorso Nascita sono gratuite e anche gli esami più specifici in caso di gravidanza a rischio. È prevista la presenza di mediatrici culturali in caso di difficoltà con la lingua italiana.

È possibile ricevere supporto sociale e psicologico in caso di difficoltà familiari, economiche o lavorative in gravidanza e dopo il parto, fino ai 12 mesi del bambino, rivolgendosi al Consultorio Familiare o al Centro per le Famiglie.

Informazioni sulle tutele previste dalla legge per maternità e paternità, sulle tante opportunità offerte dai servizi del territorio, su diritti e agevolazioni economiche sono disponibili presso il Centro per le Famiglie.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GRUPPI CICOGNA

Percorsi dedicati ai futuri genitori per prepararsi alla nascita, affrontare emozioni, difficoltà e dubbi che si vivono in questo periodo; sono pensati per la "coppia in attesa" ma possono essere frequentati da ogni donna anche da sola o insieme ad una persona di sua fiducia. Il percorso è gratuito e prevede incontri condotti da ostetrica, educatore, psicologo e pediatra. Si affrontano i cambiamenti di ruolo, la coppia, la capacità di accogliere e prendersi cura del neonato, l'evento nascita, l'allattamento, le relazioni familiari e sociali, ecc.

Nel corso dell'anno, inoltre, si organizzano incontri tematici inerenti la gravidanza e la nascita (parto in analgesia, allattamento...). L'iscrizione ai Gruppi Cicogna è consigliata dalla 14ª settimana presso il Centro per le Famiglie.

IL PARTO PREPARARSI AL PARTO

Alla 38ª settimana di gravidanza (o prima se sono emerse condizioni specifiche di rischio per la madre o il feto) la donna viene accolta presso l'ambulatorio dedicato del Punto Nascita, dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, per valutare il decorso della gravidanza e proseguire i controlli fino al parto.

La donna ha la possibilità di chiedere chiarimenti al personale per definire il piano del parto e allattamento, la donazione del sangue cordonale e il controllo del dolore durante il travaglio. La richiesta dell'epidurale prevede un incontro informativo a cui segue una visita individuale con l'anestesista ed esami del sangue da richiedere all'ultimo controllo presso il Consultorio Familiare o il ginecologo di fiducia.

LA NASCITA

Il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni offre assistenza alla gravidanza, al parto e al post partum. Sono a disposizione delle madri 4 sale travaglio/parto di cui 2 dotate di vasche per il travaglio in acqua, cromoterapia e aromaterapia dove la donna può vivere l'esperienza del travaglio e del parto in totale intimità costantemente accompagnata dall'ostetrica e da una persona di fiducia.

Madre e neonato stanno nella stessa stanza per favorire le prime relazioni; la madre è aiutata dal personale per l'allattamento e la cura del bambino.

Il pediatra visita i neonati nelle prime ore di vita. In reparto è sempre presente un'equipe formata da ostetriche, infermieri, ginecologi, pediatri, anestesisti e psicologi.



গর্ভাবস্থায় সহায়তা:

ফ্যামিলি ক্লিনিকে সরাসরি গিয়ে বা অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য কল করার মাধ্যমে গর্ভাবস্থায় সহায়তার জন্য অনুরোধ করা যায়। গর্ভাবস্থার ৮ তম - ৯ তম সপ্তাহের মধ্যে প্রথম চেকআপ করা বাঞ্ছনীয় (এমনকি আগের অ্যাস্ট্রোপিক বা সিজারিয়ান গর্ভাবস্থার ক্ষেত্রেও আগে)।

মা এবং নবজাতকের সুস্থতা ক্রমাগতভাবে পরীক্ষা করার জন্য এই প্রোগ্রামটিতে একজন গাইনোকোলজিস্ট সাথে ৮ টি বৈঠক করা যাবে।

গর্ভাবস্থা সময়ের ডিজিট, বিশ্লেষণ এবং আল্ট্রাসাউন্ড এবং উচ্চ-ঝুঁকিপূর্ণ গর্ভাবস্থার ক্ষেত্রে আরও নির্দিষ্ট পরীক্ষা বিনামূল্যে করা যাবে।

ইতালীয় ভাষায় কথা বলার অসুবিধার ক্ষেত্রে দোবাসীকে ডাকানো হবে দরকার হলে।

গর্ভাবস্থায় এবং প্রসবের পরে, শিশুর ১২ মাস পর্যন্ত, পারিবারিক পরামর্শ কেন্দ্র বা পরিবারের কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করে পারিবারিক, অর্থনৈতিক বা কাজের অসুবিধার ক্ষেত্রে সামাজিক এবং মনস্তাত্ত্বিক সহায়তা পাওয়া সম্ভব।

মাতৃ এবং পিতৃদের জন্য আইন দ্বারা প্রদত্ত স্বরক্ষা, স্থানীয় পরিষেবাগুলির দ্বারা প্রদত্ত অনেক সুযোগের উপর, অধিকার এবং অর্থনৈতিক সুবিধাগুলির বিষয়ে তথ্য সেন্টার ফর ফ্যামিলিতে পাওয়া যাবে।

জন্মের সময় সহগামী কোর্স: Cicogna গ্রুপ:

সন্তান প্রসবের প্রস্তুত করার জন্য ভবিষ্যতের পিতামাতার জন্য উৎসর্গীকৃত পথ, আবেগ, অসুবিধা এবং সন্দেহ যা এই সময়ের মধ্যে অনুভব করা হয় এগুলি "প্রত্যাশিত দম্পতি" কোর্সে ডিজাইন করা হয়েছে তাতে যে কোনও মহিলা একা বা বিশ্বস্ত ব্যক্তির সাথেও আসতে পারে।

কোর্সটি বিনামূল্যে এবং এতে একজন গাইনোকোলজিস্ট, শিক্ষাবিদ, মনোবিজ্ঞানী এবং শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ দ্বারা পরিচালিত মিটিং অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। ভূমিকা পরিবর্তন, দম্পতি, নবজাতককে স্বাগত জানানো এবং যন্ত্র নেওয়ার ক্ষমতা, জন্মের ঘটনা, বুকের দুধ খাওয়ানো, পারিবারিক ও সামাজিক সম্পর্ক ইত্যাদিকে সম্বোধন করা হয়। তদুপরি, বছরের মধ্যে, গর্ভাবস্থা এবং জন্মের সাথে সম্পর্কিত বিষয়ভিত্তিক সভাগুলি সংগঠিত হয় (অ্যানালজেসিয়া সহ সন্তানের জন্ম, বুকের দুধ খাওয়ানো ...)

Cicogna গ্রুপগুলিতে নিবন্ধন করার সুপারিশ করা হয় ১৪ তম সপ্তাহ থেকে পরিবারের কেন্দ্র থেকে।

সন্তান প্রসব:

সন্তান প্রসবের জন্য প্রস্তুত হওয়ার ক্ষেত্রে:

গর্ভাবস্থার ৩৮ তম সপ্তাহে (বা তার আগে যদি মা বা জন্মের জন্য নির্দিষ্ট ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থার উদ্ভব হয়) গর্ভাবস্থার অগ্রগতি মূল্যায়ন করতে এবং প্রসবের আগ পর্যন্ত পরীক্ষা চালিয়ে যাওয়ার জন্য মহিলাকে মরগাগনি-পিয়েরান্তনি হাসপাতালের ডেডিকেটেড বহির্বিভাগের ক্লিনিকে গ্রহণ করা হয়।

গর্ভাবস্থা মহিলাকে সন্তান প্রসব ও স্তন্যপান, রক্ত দান এবং প্রসবের সময় ব্যথা নিয়ন্ত্রণের জন্য কর্মীদের কাছে স্পষ্টীকরণ জিজ্ঞাসা করার সুযোগ রয়েছে। এপিডুরাল প্রোসেস অনুরোধ করলে একটি তথ্য সভা অন্তর্ভুক্ত থাকে যার পরে অ্যানেস্থেটিকের সাথে একটি পৃথক পরিদর্শন এবং পারিবারিক পরামর্শ বা বিশ্বস্ত গাইনোকোলজিস্টের শেষ চেক-আপে জিজ্ঞাসা করার সুযোগ রয়েছে।

জন্ম:

মরগাগনি-পিয়েরান্তনি হাসপাতালের ডেডিকেটেড বহির্বিভাগের ক্লিনিকে গর্ভাবস্থা, প্রসব এবং প্রসব পরবর্তী সময়ে সহায়তা প্রদান করে থাকে। মায়েদের জন্য 4 টি লেবার/ডেলিভারি রুম আছে, যার মধ্যে 2 টি জলে শ্রম, ক্রোমোথেরাপি এবং অ্যারোম্যাথেরাপির জন্য টব দিয়ে সজ্জিত যেখানে মহিলা ধাত্রী এবং একজন বিশ্বস্ত ব্যক্তির সাথে প্রসবের অভিজ্ঞতা উপভোগ করতে পারে।

প্রথম সম্পর্ক উৎসাহিত করার জন্য মা এবং শিশু একই ঘরে থাকে; মায়ের বুকের দুধ খাওয়ানো এবং শিশুর যন্ত্র নেওয়ার জন্য কর্মীদের দ্বারা সাহায্য করা হয়। শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ নবজাতকদের জীবনের প্রথম ঘণ্টায় তাদের সাথে দেখা করেন।

ওয়ার্ডে সর্বদা প্রসূতি বিশেষজ্ঞ, নার্স, গাইনোকোলজিস্ট, শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ, অ্যানেস্থেটিক এবং মনোবিজ্ঞানীদের নিয়ে গঠিত একটি দল থাকে।

DOPO LA NASCITA

Al momento della dimissione le ostetriche possono proporre alla donna una visita domiciliare effettuata dalle ostetriche del Consultorio. I genitori entro 10 giorni dalla nascita devono effettuare il riconoscimento del bambino presso l'Anagrafe Comunale o la Direzione Sanitaria, richiedere la tessera sanitaria, scegliere il pediatra ed entro 3 giorni effettuare la prima visita.

Si possono richiedere consulenze su allattamento e/o altre necessità contattando il Consultorio Familiare o il Centro per le Famiglie. È raccomandata una visita di controllo dopo circa 40 giorni dal parto; chi lo desidera può ricevere informazioni per la contracccezione telefonando al Consultorio Familiare. La visita è gratuita.

IL PRIMO ANNO DI VITA E LA NUOVA FAMIGLIA

Nei mesi successivi alla nascita i genitori hanno la possibilità di incontrarsi fra loro e con gli operatori del Centro per le Famiglie per ricevere informazioni e scambiarsi opinioni sulla nuova esperienza. Gli incontri sono gratuiti.

Spazio Primi Giorni: spazio di consulenza individuale su allattamento, accudimento e relazione neonato-genitori, con ostetrica ed educatore.

Il Gomitolino spazio-incontro: occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori e bambini 0/12 mesi per ritrovarsi dopo la nascita e regalarsi un po' di tempo in compagnia degli operatori del Percorso Nascita.

Il Gomitolino free: spazio autogestito dalle mamme che frequentano il Gomitolino. **Mondopapà:** incontri periodici, di sabato mattina, dedicati ai papà insieme ai loro bambini fino ai 12 mesi.

Consulenza familiare: colloqui per neogenitori, individuali e di coppia, per approfondire tematiche che riguardano la crescita dei bambini e le dinamiche di coppia, i cambiamenti che emergono dopo la nascita di un figlio, la condivisione dei compiti educativi e la conciliazione fra tempi di vita e di lavoro...

Gruppi di confronto: per affrontare, con l'aiuto di un esperto e attraverso l'esperienza di altri genitori, dubbi, difficoltà e cambiamenti.

জন্মের পর:

ছাড়ার সময় মিডওয়াইফরা মহিলাকে হোম ডিজিটের প্রস্তুত দিতে পারেন যা ক্লিনিকের মিডওয়াইফরা করে থাকে।

জন্মের 10 দিনের মধ্যে পিতামাতাদের অবশ্যই মিউনিসিপ্যালি রেজিস্ট্রি বা স্বাস্থ্য বিভাগে শিশুর স্বীকৃতি প্রদান করতে হবে, স্বাস্থ্য কার্ডের জন্য অনুরোধ করতে হবে, শিশু বিশেষজ্ঞ বেছে নিতে হবে এবং 3 দিনের মধ্যে শিশু বিশেষজ্ঞের সাথে শিশু পরিদর্শন করতে হবে।

ফ্যামিলি কাউন্সেলিং সেন্টার বা পরিবার কেন্দ্র সাথে যোগাযোগ করে বুকের দুধ খাওয়ানো অথবা অন্যান্য প্রয়োজনের বিষয়ে পরামর্শের জন্য অনুরোধ করতে পারবে।

প্রসবের প্রায় ৪০ দিন পরে একটি চেক-আপ ডিজিট সুপারিশ করা হয়; যারা ইচ্ছুক তারা গর্ভনিরোধ সংক্রান্ত তথ্য পেতে পারেন (ফ্যামিলি কাউন্সেলিং সেন্টারে কল করুন)। পরিদর্শন বিনামূল্যে করা হয়।

জীবনের প্রথম বছর এবং নতুন পরিবার।

জন্মের পরের মাসগুলিতে, পিতামাতারা একে অপরের সাথে এবং পরিবারের জন্য কেন্দ্রের অপার্টেরদের সাথে নতুন অভিজ্ঞতার বিষয়ে তথ্য গ্রহণ এবং মতামত বিনিময় করার সুযোগ পান। মিটিংগুলি বিনামূল্যে করা হয়।

ফার্স্ট ডদিনগুলোর জন্য স্পেস: ধাত্রী এবং শিক্ষাবিদদের সাথে বুকের দুধ খাওয়ানো, যন্ত্র এবং নবজাতক-পিতা-মাতার সম্পর্কের বিষয়ে পৃথক কাউন্সেলিং করা যায়।

গোমিটোলিনো স্পেস-মিটিং: সন্তানের জন্মের ০/12 মাস পর এবং নতুন পিতামাতা জন্মের পথের অপার্টেরদের সাথে কিছু সময়ের জন্য আলোচনা, অভিজ্ঞতা বিনিময় এবং পরামর্শের সুযোগ। ইল গোমিটোলিনো মুক্ত: স্থান স্ব-পরিচালিত মায়েদের দ্বারা যারা ঘন ঘন গোমিটোলিনো যান।

মস্তা পাপা: বাবা এবং তাদের 12 মাস পর্যন্ত সন্তানদের নিয়মিত মিটিং শনিবার সকালে করার সুযোগ আছে।

পারিবারিক পরামর্শ: নতুন পিতামাতা, ব্যক্তি এবং দম্পতিদের সাফাৎকার এবং শিশুদের বৃদ্ধি এবং দম্পতির গতিশীলতা, সন্তানের জন্মের পরে যে পরিবর্তনগুলি আবির্ভূত হয়, শিক্ষাগত কাজগুলি ভাগ করে নেওয়া এবং জীবন এবং কাজের সময়ের মধ্যে পুনর্মিলন সম্পর্কিত সমস্যাগুলি অন্বেষণ করার জন্য গ্রুপ মিটিং করার সুযোগ আছে।

তুলনা গ্রুপ: একজন বিশেষজ্ঞের সাহায্যে এবং অন্যান্য পিতামাতার অভিজ্ঞতার মাধ্যমে, সন্দেহ, অসুবিধা, বৃদ্ধি সম্পর্কিত সম্ভাবনা বা পারিবারিক ভারসাম্য পরিবর্তনের সাথে মুখোমুখি হওয়া।