


La **GRAVIDANZA**,
la **NASCITA** e il **PRIMO ANNO**
di vita del bambino portano importanti
cambiamenti nella vita della donna,
dell'uomo e nella relazione di coppia.

Nel **PERCORSO NASCITA**,
personale specializzato (ostetriche,
ginecologi, anestesisti, psicologi,
pediatri, educatori, assistenti sociali
e sanitari, pedagogisti) assiste i futuri
genitori nel rispetto delle loro
esigenze e preferenze. Tante e diverse
opportunità aiutano ad affrontare gioie,
dubbi e responsabilità per garantire
il benessere familiare.

PER INFORMAZIONI

 **CONSULTORIO FAMILIARE** > via Colombo, 11 Forlì
Tel. 0543 733146
dal lunedì al venerdì 11-19 e sabato 8-13

 **CENTRO PER LE FAMIGLIE** > viale Bolognesi, 23 Forlì
Tel. 0543 712667 • centrofamiglie@comune.forli.fc.it
lunedì, mercoledì e venerdì 9-13 e martedì e giovedì 15-18

 **OSPEDALE G.B. MORGAGNI - L. PIERANTONI** > via Carlo Forlanini 34 Forlì
OSTETRICA E GINECOLOGIA • ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it
• Tel. 0543 731226 lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì 13-14
e martedì 19-20
• Tel. 0543 731773 sabato e festivi 16-18
PEDIATRIA • Tel. 0543 731614
da lunedì a venerdì 12-14

Potete anche visitare i seguenti siti:

www.informafamiglie.it • www.auslromagna.it

Comuni del Distretto: Forlì • Forlimpopoli • Bertinoro • Meldola • Civitella di Romagna
• Galeata • Santa Sofia • Predappio • Premilcuore • Castrocaro Terme e Terra del Sole
• Dovadola • Rocca San Casciano • Portico e San Benedetto • Modigliana • Tredozio

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

 **Centro per
le Famiglie
della Romagna
Forlivese**

**LA NASCITA
COLORA LA VITA**
**IL PERCORSO NASCITA
NEL DISTRETTO DI FORLÌ**

ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA

L'assistenza alla gravidanza si richiede presentandosi al Consultorio Familiare o telefonando per un appuntamento.

Si consiglia di eseguire il primo controllo entro l'8^a- 9^a settimana di gravidanza (anche prima in caso di precedente gravidanza extrauterina o cesareo).

Il percorso prevede 8 incontri con ostetrica e/o ginecologo per controllare costantemente il benessere della madre e del bambino.

Le visite, le analisi e le ecografie previste dal Percorso Nascita sono gratuite e anche gli esami più specifici in caso di gravidanza a rischio. È prevista la presenza di mediatrici culturali in caso di difficoltà con la lingua italiana.

È possibile ricevere supporto sociale e psicologico in caso di difficoltà familiari, economiche o lavorative in gravidanza e dopo il parto, fino ai 12 mesi del bambino, rivolgendosi al Consultorio Familiare o al Centro per le Famiglie.

Informazioni sulle tutele previste dalla legge per maternità e paternità, sulle tante opportunità offerte dai servizi del territorio, su diritti e agevolazioni economiche sono disponibili presso il Centro per le Famiglie.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GRUPPI CICOGNA

Percorsi dedicati ai futuri genitori per prepararsi alla nascita, affrontare emozioni, difficoltà e dubbi che si vivono in questo periodo; sono pensati per la "coppia in attesa" ma possono essere frequentati da ogni donna anche da sola o insieme ad una persona di sua fiducia. Il percorso è gratuito e prevede incontri condotti da ostetrica, educatore, psicologo e pediatra. Si affrontano i cambiamenti di ruolo, la coppia, la capacità di accogliere e prendersi cura del neonato, l'evento nascita, l'allattamento, le relazioni familiari e sociali, ecc.

Nel corso dell'anno, inoltre, si organizzano incontri tematici inerenti la gravidanza e la nascita (parto in analgesia, allattamento...). L'iscrizione ai Gruppi Cicogna è consigliata dalla 14^a settimana presso il Centro per le Famiglie.

IL PARTO PREPARARSI AL PARTO

Alla 38^a settimana di gravidanza (o prima se sono emerse condizioni specifiche di rischio per la madre o il feto) la donna viene accolta presso l'ambulatorio dedicato del Punto Nascita, dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, per valutare il decorso della gravidanza e proseguire i controlli fino al parto.

La donna ha la possibilità di chiedere chiarimenti al personale per definire il piano del parto e allattamento, la donazione del sangue cordonale e il controllo del dolore durante il travaglio. La richiesta dell'epidurale prevede un incontro informativo a cui segue una visita individuale con l'anestesista ed esami del sangue da richiedere all'ultimo controllo presso il Consultorio Familiare o il ginecologo di fiducia.

LA NASCITA

Il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni offre assistenza alla gravidanza, al parto e al post partum. Sono a disposizione delle madri 4 sale travaglio/parto di cui 2 dotate di vasche per il travaglio in acqua, cromoterapia e aromaterapia dove la donna può vivere l'esperienza del travaglio e del parto in totale intimità costantemente accompagnata dall'ostetrica e da una persona di fiducia.

Madre e neonato stanno nella stessa stanza per favorire le prime relazioni; la madre è aiutata dal personale per l'allattamento e la cura del bambino.

Il pediatra visita i neonati nelle prime ore di vita.

In reparto è sempre presente un'equipe formata da ostetriche, infermieri, ginecologi, pediatri, anestesisti e psicologi.

DOPO LA NASCITA

Al momento della dimissione le ostetriche possono proporre alla donna una visita domiciliare effettuata dalle ostetriche del Consultorio.

I genitori entro 10 giorni dalla nascita devono effettuare il riconoscimento del bambino presso l'Anagrafe Comunale o la Direzione Sanitaria, richiedere la tessera sanitaria, scegliere il pediatra ed entro 3 giorni effettuare la prima visita.

Si possono richiedere consulenze su allattamento e/o altre necessità contattando il Consultorio Familiare o il Centro per le Famiglie. È raccomandata una visita di controllo dopo circa 40 giorni dal parto; chi lo desidera può ricevere informazioni per la contraccezione telefonando al Consultorio Familiare. La visita è gratuita.

IL PRIMO ANNO DI VITA E LA NUOVA FAMIGLIA

Nei mesi successivi alla nascita i genitori hanno la possibilità di incontrarsi fra loro e con gli operatori del Centro per le Famiglie per ricevere informazioni e scambiarsi opinioni sulla nuova esperienza. Gli incontri sono gratuiti.

Spazio Primi Giorni: spazio di consulenza individuale su allattamento, accudimento e relazione neonato-genitori, con ostetrica ed educatore.

Il Gomitolino spazio-incontro: occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori e bambini 0/12 mesi per ritrovarsi dopo la nascita e regalarsi un po' di tempo in compagnia degli operatori del Percorso Nascita.

Il Gomitolino free: spazio autogestito dalle mamme che frequentano il Gomitolino.

Mondopapà: incontri periodici, di sabato mattina, dedicati ai papà insieme ai loro bambini fino ai 12 mesi.

Consulenza familiare: colloqui per neogenitori, individuali e di coppia, per approfondire tematiche che riguardano la crescita dei bambini e le dinamiche di coppia, i cambiamenti che emergono dopo la nascita di un figlio, la condivisione dei compiti educativi e la conciliazione fra tempi di vita e di lavoro...

Gruppi di confronto: per affrontare, con l'aiuto di un esperto e attraverso l'esperienza di altri genitori, dubbi, difficoltà e cambiamenti.