


La **GRAVIDANZA**,  
la **NASCITA** e il **PRIMO ANNO**  
di vita del bambino portano importanti  
cambiamenti nella vita della donna,  
dell'uomo e nella relazione di coppia.

Nel **PERCORSO NASCITA**,  
personale specializzato (ostetriche,  
ginecologi, anestesisti, psicologi,  
pediatri, educatori, assistenti sociali  
e sanitari, pedagogisti) assiste i futuri  
genitori nel rispetto delle loro  
esigenze e preferenze. Tante e diverse  
opportunità aiutano ad affrontare gioie,  
dubbi e responsabilità per garantire  
il benessere familiare.

## PER INFORMAZIONI

 **CONSULTORIO FAMILIARE** > via Colombo, 11 Forlì  
Tel. 0543 733146  
dal lunedì al venerdì 11-19 e sabato 8-13

 **CENTRO PER LE FAMIGLIE** > via Tina Gori, 58 Forlì  
Tel. 0543 712667 • [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it)  
lunedì, mercoledì e venerdì 9-13 e martedì e giovedì 15-18

 **OSPEDALE G.B. MORGAGNI - L. PIERANTONI** > via Carlo Forlanini 34 Forlì  
**OSTETRICA E GINECOLOGIA** • [ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it](mailto:ambulatorioostetricia.fo@auslromagna.it)  
• Tel. 0543 731226 lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì 13-14  
e martedì 19-20  
• Tel. 0543 731773 sabato e festivi 16-18  
**PEDIATRIA** • Tel. 0543 731614  
da lunedì a venerdì 12-14

*Potete anche visitare i seguenti siti:*

[www.informafamiglie.it](http://www.informafamiglie.it) • [www.auslromagna.it](http://www.auslromagna.it)

*Comuni del Distretto:* Forlì • Forlimpopoli • Bertinoro • Meldola • Civitella di Romagna  
• Galeata • Santa Sofia • Predappio • Premilcuore • Castrocaro Terme e Terra del Sole  
• Dovadola • Rocca San Casciano • Portico e San Benedetto • Modigliana • Tredozio

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

 **Centro per  
le Famiglie  
della Romagna  
Forlivese**

**LA NASCITA  
COLORA LA VITA**  
IL PERCORSO NASCITA  
NEL DISTRETTO DI FORLÌ

## ASSISTENZA ALLA GRAVIDANZA

L'assistenza alla gravidanza si richiede presentandosi al Consultorio Familiare o telefonando per un appuntamento.

Si consiglia di eseguire il primo controllo entro l'8<sup>a</sup>- 9<sup>a</sup> settimana di gravidanza (anche prima in caso di precedente gravidanza extrauterina o cesareo).

Il percorso prevede 8 incontri con ostetrica e/o ginecologo per controllare costantemente il benessere della madre e del bambino.

Le visite, le analisi e le ecografie previste dal Percorso Nascita sono gratuite e anche gli esami più specifici in caso di gravidanza a rischio. È prevista la presenza di mediatrici culturali in caso di difficoltà con la lingua italiana.

È possibile ricevere supporto sociale e psicologico in caso di difficoltà familiari, economiche o lavorative in gravidanza e dopo il parto, fino ai 12 mesi del bambino, rivolgendosi al Consultorio Familiare o al Centro per le Famiglie.

Informazioni sulle tutele previste dalla legge per maternità e paternità, sulle tante opportunità offerte dai servizi del territorio, su diritti e agevolazioni economiche sono disponibili presso il Centro per le Famiglie.

## CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GRUPPI CICOGNA

Percorsi dedicati ai futuri genitori per prepararsi alla nascita, affrontare emozioni, difficoltà e dubbi che si vivono in questo periodo; sono pensati per la "coppia in attesa" ma possono essere frequentati da ogni donna anche da sola o insieme ad una persona di sua fiducia. Il percorso è gratuito e prevede incontri condotti da ostetrica, educatore, psicologo e pediatra. Si affrontano i cambiamenti di ruolo, la coppia, la capacità di accogliere e prendersi cura del neonato, l'evento nascita, l'allattamento, le relazioni familiari e sociali, ecc.

Nel corso dell'anno, inoltre, si organizzano incontri tematici inerenti la gravidanza e la nascita (parto in analgesia, allattamento...). L'iscrizione ai Gruppi Cicogna è consigliata dalla 14<sup>a</sup> settimana presso il Centro per le Famiglie.

## IL PARTO PREPARARSI AL PARTO

Alla 38<sup>a</sup> settimana di gravidanza (o prima se sono emerse condizioni specifiche di rischio per la madre o il feto) la donna viene accolta presso l'ambulatorio dedicato del Punto Nascita, dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, per valutare il decorso della gravidanza e proseguire i controlli fino al parto.

La donna ha la possibilità di chiedere chiarimenti al personale per definire il piano del parto e allattamento, la donazione del sangue cordonale e il controllo del dolore durante il travaglio. La richiesta dell'epidurale prevede un incontro informativo a cui segue una visita individuale con l'anestesista ed esami del sangue da richiedere all'ultimo controllo presso il Consultorio Familiare o il ginecologo di fiducia.

## LA NASCITA

Il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni offre assistenza alla gravidanza, al parto e al post partum. Sono a disposizione delle madri 4 sale travaglio/parto di cui 2 dotate di vasche per il travaglio in acqua, cromoterapia e aromaterapia dove la donna può vivere l'esperienza del travaglio e del parto in totale intimità costantemente accompagnata dall'ostetrica e da una persona di fiducia.

Madre e neonato stanno nella stessa stanza per favorire le prime relazioni; la madre è aiutata dal personale per l'allattamento e la cura del bambino.

Il pediatra visita i neonati nelle prime ore di vita.

In reparto è sempre presente un'equipe formata da ostetriche, infermieri, ginecologi, pediatri, anestesisti e psicologi.

## DOPO LA NASCITA

Al momento della dimissione le ostetriche possono proporre alla donna una visita domiciliare effettuata dalle ostetriche del Consultorio.

I genitori entro 10 giorni dalla nascita devono effettuare il riconoscimento del bambino presso l'Anagrafe Comunale o la Direzione Sanitaria, richiedere la tessera sanitaria, scegliere il pediatra ed entro 3 giorni effettuare la prima visita.

Si possono richiedere consulenze su allattamento e/o altre necessità contattando il Consultorio Familiare o il Centro per le Famiglie. È raccomandata una visita di controllo dopo circa 40 giorni dal parto; chi lo desidera può ricevere informazioni per la contraccezione telefonando al Consultorio Familiare. La visita è gratuita.

## IL PRIMO ANNO DI VITA E LA NUOVA FAMIGLIA

Nei mesi successivi alla nascita i genitori hanno la possibilità di incontrarsi fra loro e con gli operatori del Centro per le Famiglie per ricevere informazioni e scambiarsi opinioni sulla nuova esperienza. Gli incontri sono gratuiti.

**Spazio Primi Giorni:** spazio di consulenza individuale su allattamento, accudimento e relazione neonato-genitori, con ostetrica ed educatore.

**Il Gomitolino spazio-incontro:** occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori e bambini 0/12 mesi per ritrovarsi dopo la nascita e regalarsi un po' di tempo in compagnia degli operatori del Percorso Nascita.

**Il Gomitolino free:** spazio autogestito dalle mamme che frequentano il Gomitolino.

**Mondopapà:** incontri periodici, di sabato mattina, dedicati ai papà insieme ai loro bambini fino ai 12 mesi.

**Consulenza familiare:** colloqui per neogenitori, individuali e di coppia, per approfondire tematiche che riguardano la crescita dei bambini e le dinamiche di coppia, i cambiamenti che emergono dopo la nascita di un figlio, la condivisione dei compiti educativi e la conciliazione fra tempi di vita e di lavoro...

**Gruppi di confronto:** per affrontare, con l'aiuto di un esperto e attraverso l'esperienza di altri genitori, dubbi, difficoltà e cambiamenti.

