

Corsi di JUDO

Vieni a provare!



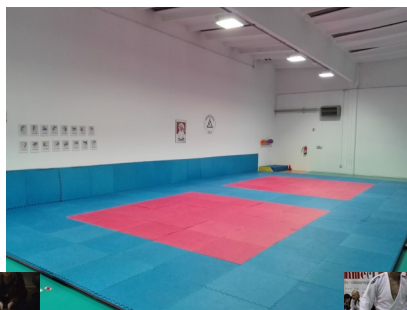
**JUDO CLUB
SAKURA**
2 Forlì

Via C. Grigioni, 1 - Forlì (c/o Libertas Sport City)

Il **Judo** è un'arte marziale giapponese, nonché metodo di difesa personale e sport olimpico; la parola judo significa "via della cedevolezza", "via della *flessibilità*".

Il Judo ha come obiettivo principale del suo percorso la *formazione motoria* ma soprattutto *psichica* del bambino, fornendo i mezzi e le attitudini necessarie ad affrontare le difficoltà non solo sul tatami, ma anche al di fuori della palestra nel contesto quotidiano

La *collaborazione* e il *rispetto del compagno* sono la filosofia di fondo che caratterizza tutta la disciplina degli sport da combattimento e delle arti marziali: senza un compagno di allenamento di cui fidarsi e col quale esercitarsi e mettersi alla prova, non è possibile divertirsi e migliorare.



6 - 9 anni

Lun. - Merc. - Ven.
17.30 - 18.30

10 - 14 anni

Lun. - Merc. - Ven.
18.30 - 19.30

Agonisti e Adulti

Lun. - Merc. - Ven.
19.30 - 21.00

Insegnanti

Federico Russo 329 1682823

Michele Bartolozzi 349 6644090

Filippo Pittarello 333 2736856

Via C. Grigioni, 1 - Forlì (c/o Libertas Sport City)