

Centro di Crescita Forlì



Le attività si svolgono nel Centro di Crescita del Sogno del Bambino a Forlì in via Pelacano, 8/a



Il Centro di Crescita è un progetto nato dal Sogno del Bambino e gestito e curato a Forlì da un team di professionisti che vi offrono corsi, laboratori e consulenze dedicati al benessere della persona e del bambino partendo dai corsi pre-parto, al parto, al post-parto, alla genitorialità e al crescere bene, con particolare attenzione al gioco, alla creatività e alle libere espressioni artistiche.



SOGNO DEL BAMBINO
CHI SIAMO • COSA FACCIAMO ••
ALIMENTARI • COSMETICA • LETTI
NI • CAMERETTE • COPERTINE • PA
SSEGGINI • TRIO • GIOCATTOLI • SIC
UREZZA AUTO • ABBIGLIAMENTO •
LENZUOLI • MATERASSI • ACCESS
ORI • GIOCHI PER ESTERNO • LISTE
NASCITA • INCONTRI • LABORATORI



sogno del bambino

Forlì (Fc)
Via Pelacano, 8/a
tel. 0543.29034

Lugo (Ra)
Via Acquacalda, 25
tel. 0545.23191 (int. 1)

Ravenna (Ra)
Via Faentina, 119
tel. 0545.23191 (int. 2)



www.sognodelbambino.it

www.sognodelbambinoblog.it



1/15
man consulenza e comunicazione

Calendario settimanale Centro di Crescita Forlì

Le attività si svolgono nel Centro di Crescita del Sogno del Bambino a Forlì in via Pelacano, 8/a

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9,00-10,20 YOGA KUNDALINI <i>Sahai Kaur Marida Grassi</i>	9,00-10,00 FUN WITH MUM 2/3 a. <i>Samantha Cousans</i>	9,30-10,30 GIOCO MUSICA 18-36 m. <i>Claudia Macori</i>	9,00-10,30 YOGA MAMMA E BIMBO <i>Sahai Kaur Marida Grassi</i>	9,45-11,15 INCONTRI POST PARTO <i>Erica Focacci</i>	11,00-12,30 MASSAGGIO INFANTILE <i>Due ostetriche in famiglia</i>
10,30-11,50 YOGA IN GRAVIDANZA <i>Sahai Kaur Marida Grassi</i>	10,15-11,45 MASSAGGIO INFANTILE <i>Due ostetriche in famiglia</i>	10,45-11,45 GIOCO MUSICA 0-18 m. <i>Claudia Macori</i>	10,30-11,30 YOGA MAMMA E BIMBO <i>Sahai Kaur Marida Grassi</i>	11,30-12,30 SPAZIO ALLATTAMENTO <i>Due ostetriche in famiglia</i>	
16,30-17,30 MOTRICITA' ESPRESSIVA danzante 3-6 a. <i>Eleonora Mazzotti</i>	15,00-16,30 T'INCANTO per mamme in attesa <i>Alessia Brivio</i>	14,15-15,15 LAB. MUS. DI CHITARRA 7-12 a. <i>Claudia Macori</i>	16,00-18,00 ABBRACCIA(MA)MI, <i>Erica Focacci</i>	16,30-17,30 LA FANTASIA DEI MATERIALI il tempo libro 4-8 a. <i>Marika Bucci</i>	dalle 15,30 Incontri al Sogno gli esperti del Sogno
17,45-18,45 CANTO SONORAMENTE 5-8 a. <i>Eleonora Mazzotti</i>	16,45-18,00 KID'S IN ACTION corso di inglese teatrale scuola primaria <i>Kate Cartwright</i>	15,30-16,30 SUONI PAROLE E MUSICA 3-6 a. <i>Claudia Macori</i>	18,15-19,00 GINNASTICA PERINEO <i>Due ostetriche in famiglia</i>	17,45-18,45 TAM TAM TEATRO 2-8 a. <i>Silvia Dall'Ara</i>	
20,30-22,30 ESSERE INSIEME <i>Francesca Topi, Elisa Damiani</i>	20,30-22,30 LABORATORI ARTISTICI E MANUALI PER ADULTI	18,00-19,00 TEATRO TAMBURLANA 5-8 a. <i>Silvia Dall'Ara</i>	19,10-20,00 GINNASTICA IN GRAVIDANZA <i>Due ostetriche in famiglia</i>		
	20,30-22,00 CORSO PREPARTO <i>Due ostetriche in famiglia</i>				

Per le prenotazioni ai corsi contattare direttamente le professioniste



TamburlanArte

Cell.: 370.3319966 - Email: tamburlanarte@gmail.com - facebook: [tamburlanarte](https://www.facebook.com/tamburlanarte)

TamburlanArte è: Teatro, Musica, Canto, Danza, Lettura ed Arte Manuale, il linguaggio universale e magico delle arti nella grande avventura della crescita.

La pratica delle arti migliora l'autostima, la conoscenza di sé, potenza le capacità di ascolto, di attenzione e di memoria, favorendo la socialità, il senso di appartenenza e di responsabilità. Crea una grammatica delle emozioni attraverso il gioco. Un salto, una piroetta, una bella A sonora, lo sguardo, la parola ed il movimento parlano di noi, aiutano a far sbocciare e crescere quell'innata parte creativa e giocosa insita in noi che diventa esplorazione, consapevolezza di sé e del mondo che ci circonda. Le arti favoriscono un modo di essere e di agire che produce benessere nei bambini, nei ragazzi e negli adulti.

- I laboratori di TamburlanArte saranno presentati sotto forma di prova gratuita sabato 24 gennaio alle ore 17:00 e avranno inizio la settimana successiva, con cicli di quattro incontri a 40 euro, da gennaio a maggio 2015.

- Ciascun laboratorio parte con un minimo di 5 partecipanti fino ed un massimo di 12 partecipanti.

- Sconto del 10% per il fratello o sorella.

- E' possibile inserirsi in qualsiasi momento e realizzare anche singole entrate.

- Si consiglia un abbigliamento comodo e calzettini antiscivolo.

TEATRO, TAMBURLANA

RIVOLTO AI BAMBINI 5 – 8 ANNI

A cura di Silvia Dall'Ara (attrice e regista - responsabile TamburlanArte).

Il teatro crea la magia del corpo, della voce, del movimento espressivo, della creatività e della voglia di sperimentarsi, scoprendo se stessi ed il cerchio che ci abbraccia e contiene. Giocare ad essere personaggi fantastici e reali, realizzare storie, compiere trasformazioni di sé, dello spazio e del tempo, giocando con il corpo e la voce, farà sentire i giovani partecipanti protagonisti attivi e consapevoli nella dimensione dell'ascolto, dell'attenzione e della condivisione.

Il mercoledì h. 18,15-19,15.

MOTRICITA' ESPRESSIVA, DANZAMENTE

RIVOLTO AI BAMBINI 3 – 6 ANNI

A cura di Eleonora Mazzotti (attrice di musical – esperta di canto e danza creativa).

Il movimento espressivo del corpo, libero e fantasioso, grazie alla musica, al ritmo e alla melodia della voce, crea uno spazio magico che coinvolge i giovani partecipanti in modo attivo e completo, nella loro individualità creativa e nella relazione con i compagni. La fusione tra movimento del corpo ed il ritmo permette la spontaneità del gesto, il gioco espressivo artistico innato in ciascun bambino. Il dentro ed il fuori, il sopra ed il sotto, l'alto ed il basso, saranno esplorati dal corpo spinto dal piacere, dalle emozioni di gioia e senso di essere e fare, dalla inesauribile voglia di scoprire.

Il lunedì h. 16,30-17,30

CANTO, SONORA-MENTE

RIVOLTO AI BAMBINI 5 – 8 ANNI

A cura di Eleonora Mazzotti (attrice di musical – esperta di canto e danza creativa).

Attraverso il gioco musicale del canto, il bimbo imparerà a conoscere e modulare la propria voce. Il respiro, i timbri, le sonorità: acquisirà una maggiore consapevolezza di sé e del proprio corpo in maniera spontanea e naturale. Il canto, infatti, nel suo atto liberatorio, produce molteplici effetti positivi: esprime emozioni e sentimenti, aiuta a relazionarsi all'interno di un gruppo. Sviluppa inoltre l'auto-controllo e, grazie a semplici esercizi legati alla respirazione, favorisce il rilassamento. La propedeutica al canto è supportata dalla magia della musica, linguaggio universale che produce gratificazione nei bambini che la vivono e la praticano.

Il lunedì h. 17,45-18,45

LA FANTASIA DEI MATERIALI, IL TEMPO LIBRO

RIVOLTO AI BAMBINI 4 – 8 ANNI

A cura di Marika Bucci (maestra d'arte - esperta in letture animate e arte manuale).

Tic toc... il tempo è ritmo e racconta!

I colori delle pagine accompagnano il suono delle parole, le rime stimolano il movimento del corpo di chi ascolta e agisce insieme ai protagonisti. Le storie si animano ed i personaggi escono dal libro per diventare ancora più reali. Il libro ci regala emozioni e anima la mente, diventa parte del nostro vissuto, un ricordo indelebile. Ecco che un libro può durare anche una vita! Il materiale, trasformato e giocato, è proprio il corpo dei giovani partecipanti. Mani, piedi, pancia, gambe e braccia saranno protagonisti di giochi teatrali guidati da parole, filastrocche, storie e musica. Non mancheranno travestimenti e trasformazioni artistiche con materiali riciclati.

Il venerdì h. 16,30-17,30

GIOCO MUSICA

RIVOLTO AI BAMBINI 0 - 18 MESI E AI BAMBINI 18 - 36 MESI CON UN GENITORE

A cura di Claudia Macori (musicista e musicoterapeuta – esperta in musica).

La musica è un linguaggio universale ed un canale importantissimo per lo sviluppo psico-fisico del bambino già dal grembo materno. Il laboratorio musicale è ispirato alla "Music Learning Theory" ideata dal Professor E. E. Gordon. Le ricerche dimostrano che i primi 3 anni di vita del bambino costituiscono un periodo fondamentale per lo sviluppo della sua attitudine musicale, una sorta di finestra di apprendimento irripetibile per consentire la possibilità di diventare buoni fruitori ed ascoltatori intelligenti di musica, oltre a garantire i fondamentali benefici realizzati dalla relazione del bambino con la mamma o il papà.

- 0-18 mesi: il mercoledì h. 10,45-11,45

- 18-36 mesi: il mercoledì h. 9,30-10,30

1° laboratorio: 7, 14, 21, 28 gennaio

2° laboratorio: 11, 18, 25 febbraio - 4 marzo

3° laboratorio: 11, 18, 25 marzo - 1 aprile

4° laboratorio: 8,15, 22, 29 aprile

5° laboratorio: 6,13, 20, 27 maggio

LABORATORIO MUSICALE DI CHITARRA

RIVOLTO AI BAMBINI E RAGAZZI 7–12 ANNI

A cura di Claudia Macori (musicista e musicoterapeuta – esperta in musica).

Lezione collettiva di chitarra per conoscere e scoprire uno strumento musicale molto interessante: nella dimensione del gruppo, rispettando i livelli di ciascun partecipante.

Il mercoledì h. 14,15-15,15

MUSICA, SUONI E PAROLE IN MUSICA

RIVOLTO AI BAMBINI 3-6 ANNI

A cura di Claudia Macori (musicista e musicoterapeuta – esperta in musica).

Il laboratorio musicale è ispirato alla "Music Learning Theory" ideata dal Professor E. E. Gordon. Hanno inizio le prime produzioni sonore per i giovani musicisti. Ritmi, melodie, filastrocche sonore e storie musicate faranno da guida, in un'esperienza di scoperta ed esplorazione sonora, attraverso i cinque sensi.

Il mercoledì h. 15,30-16,30

1° laboratorio: 7, 14, 21, 28 gennaio

2° laboratorio: 11, 18, 25 febbraio - 4 marzo

3° laboratorio: 11, 18, 25 marzo - 1 aprile

4° laboratorio: 8,15, 22, 29 aprile

5° laboratorio: 6,13, 20, 27 maggio

TAM TAM TEATRO

RIVOLTO AI BAMBINI 2 – 5 ANNI E UN GENITORE

A cura di Silvia Dall'Ara (attrice e regista - responsabile TamburlanArte).

Un grande cerchio ci abbraccia, ci contiene e apre le porte ad un'esperienza di gioco, contatto,

sguardi e voci. I piccoli attori, insieme ai genitori, mamma o papà, ma anche nonni o nonne, vivono l'incontro con altri bambini ed adulti, alla scoperta del proprio corpo e voce, dove la musica, il movimento, la parola ed il racconto sono le strade che percorriamo nella grande scoperta di noi e del mondo. E se io fossi?!... Ha inizio il grande ed unico gioco per eccellenza: il gioco del far finta, "quando" e "dove" tutto è immaginato, creato, fantasticato, ma agito concretamente con la propria emotività e fisicità. Gli adulti riscopriranno quell'innata parte bambina, a volte dimenticata o "sacrificata", per prendere confidenza del linguaggio dei bambini, linguaggio di stupore, magia e creatività, così da sperimentare situazioni ed opportunità educative da proseguire e sviluppare nell'intimità della propria casa. I bambini vivranno l'esperienza di condivisione del gioco di fantasia, scoprendo negli altri una risorsa inesauribile di scambi e possibilità.

Il venerdì h. 17,45-18,45

E SOLO PER I PIU' GRANDI... MA DESIDEROSI DI RISCOPRIRE E RITROVARE LA PARTE CREATIVA, BAMBINA FANTASIOSA DI SE'

RIVOLTO A GENITORI, NONNI, INSEGNANTI, EDUCATORI ED ANIMATORI

IL SOGNO DISNEY, OVVERO L'INCANTO DEL MUSICAL

A cura di Eleonora Mazzotti (attrice di musical – esperta di canto e danza creativa).

Laboratorio della comunicazione artistica (danza, canto ed interpretazione) per approfondire l'importanza della musica, del canto e del movimento espressivo nell'infanzia e nella pre-adolescenza.

Il martedì h. 20,30-22,00

AD ALTA VOCE

A cura di Marika Bucci (maestra d'arte - esperta in letture animate e arte manuale).

Come posso raccontare una storia? Conoscere ed approfondire le tecniche della lettura ad alta voce e lettura interpretata. Voce, sguardo ed interpretazione per una lettura capace di coinvolgere ed emozionare, grazie alle variazioni di volumi, intonazioni e risuonatori.

Il martedì h. 20,30-22,00

PER CHI E' IN ARRIVO....

IO GRAVI-DANZO

RIVOLTO A GESTANTI DAL TERZO MESE DI ATTESA

A cura di Silvia Dall'Ara (attrice e regista - responsabile TamburlanArte).

Laboratorio di esperienza corporea-sonora nell'attesa: dialoghi tra dentro e fuori, essere e divenire. Ha inizio un grande viaggio, dentro e fuori di noi, una sorta di danza del corpo e dell'anima. La stessa parola GRAVI-DANZA ci racconta di un movimento, di un continuo cambiamento che porta emozioni e stati d'animo dai tanti sapori. Una danza antica ed universale quella della gravidanza, accompagnata da musiche e suoni da tutto il mondo, per viverla in un'intimità che scopre, nell'incontro, un indispensabile confronto. Respirare, chiudere gli occhi, sentire e sentirsi: siamo aria, acqua, terra e fuoco. Così nasce la vita, così diamo vita. E chi portiamo in grembo ci ascolta, ci sente, inizia a conoscerci ed anche noi ci "presentiamo" con la voce, il movimento, i suoni, le filastrocche ed i racconti... per dare inizio ad un dialogo che cambierà per sempre la nostra vita.

Il mercoledì h. 19,15-20,15

Le esperte di TamburlanArte realizzano momenti di animazione teatrale, musicale ed artistica per i compleanni dei vostri bambini, per un giorno, indimenticabile, da protagonista, per giocare ad essere attori, cantanti, musicisti, artisti del circo, di strada, narratori di storie, una compagnia capace di costruire magie, atmosfere ed incantare il proprio pubblico!

Inoltre non mancheranno sorprese e proposte!

- laboratori creativi Carnevale, Primavera e Pasqua.

- laboratori artistici OPEN SPACE... per una cameretta da sogno.

- laboratori all'aria aperta SOGN-ORTO, per coltivare nuovi sogni.

Seguitemi su facebook!

t'incANTO

RIVOLTO ALLE MAMMA IN ATTESA

Voce di mamma, voce di papà: il contatto sonoro prenatale

A cura di Alessia Brivio (attrice, autrice di spettacoli per bambini ed educatrice teatrale, in collaborazione con TamburlanArte)

Le vibrazioni della voce materna accarezzano tutto il corpo del bambino in formazione comunicando amore e accoglienza. Cantare in gravidanza favorisce il contatto con il bambino, migliora la postura, distende i diaframmi. Durante il travaglio, l'uso della voce libera ha una potente azione auto-analgistica.

I canti e le filastrocche apprese saranno poi utilissimi quando il bambino sarà nato, per arricchire i diversi momenti di cura: la nanna, il gioco, la pappa.

Il martedì h. 15,00-16,30

Sahai Kaur Marida Grassi

Contatti e prenotazione ai corsi: cell.: 339-8927776 - Email: fatina99@inwind.it

In tutti i corsi si consiglia: abbigliamento comodo.

YOGA KUNDALINI COME INSEGNATO DA YOGI BAJHAN

A cura di Sahai Kaur – Marida Grassi insegnante certificata K.R.I (kundalini research institute) specializzata in "gravidanza consapevole e post parto".

RIVOLTO A TUTTI

Lo Yoga Kundalini è una scienza frutto di saggezza millenaria che fornisce strumenti pratici per il benessere quotidiano. Attraverso esercizi statici e dinamici, tecniche del controllo del respiro, meditazione, focalizzazione e mantra miglioriamo il nostro stato fisico, mentale e psichico. Il nostro punto di partenza è rafforzare la colonna vertebrale dando quindi grande attenzione alla salute della schiena. Tutto questo porta ad una maggiore flessibilità e salute del corpo, ad un rafforzamento del sistema nervoso con conseguente maggiore resistenza allo stress, a facilità di concentrazione mentale e infine a ritrovare armonia e pacatezza interiore. Quando corpo, mente e psiche sono equilibrati, allora diventiamo consapevoli del nostro potenziale, ritroviamo la nostra energia lasciandoci andare stress e ansia ed esprimiamo la nostra creatività con coraggio e gioia. Può essere praticato da tutti indipendentemente dall'età o dalla forma fisica.

Date/Orari: lunedì h. 9,00 -10,20

Costo: Abb. trimestrale € 135,00 - Abb. mensile € 50,00 - Lezione singola € 15,00

La prima lezione di prova è gratuita.

Si consiglia: per facilitare l'esperienza: vestirsi comodi e portare una coperta e dell'acqua.

YOGA IN GRAVIDANZA

A cura di Sahai Kaur – Marida Grassi insegnante certificata K.R.I (kundalini research institute), specializzata in "gravidanza consapevole e post parto".

RIVOLTO ALLE FUTURE MAMME

Per le future mamme che, in una fase delicata e "magica"

della loro vita, vogliono sperimentare un approccio consapevole alla gravidanza, proponiamo un corso di yoga kundalini per gestanti. Lavoreremo sul corpo rafforzandolo nella capacità polmonare, nella flessibilità della colonna vertebrale e nella resistenza al dolore. Impareremo a respirare con e per il bambino, utilizzando tecniche respiratorie utili per la gestazione ed il parto. Utilizzeremo la meditazione per favorire la concentrazione e rafforzare il sistema nervoso della mamma in vista del puerperio. Impareremo a rilassarci per entrare in connessione profonda con la nostra natura di donne e con il nostro bambino. Il lavoro si svolge in gruppo in un percorso di condivisione con altre donne che si aprono come crisalidi all'incontro con il loro bambino.

Date/Orari: lunedì h. 10,30 -12,00

Costo: Abb. trimestrale € 135,00 - Abb. mensile € 50,00 - Lezione singola € 15,00

La prima lezione di prova è gratuita.

Si consiglia: per facilitare l'esperienza: vestirsi comodi e portare una coperta e dell'acqua.

YOGA MAMMA BEBE'

A cura di Sahai Kaur – Marida Grassi insegnante certificata K.R.I (kundalini research institute) specializzata in "gravidenza consapevole e post parto".

RIVOLTO A MAMME CON BIMBI FINO A 9/10 MESI

In un contesto tranquillo ed accogliente, dove ogni coppia mamma-bambino può rilassarsi, giocare e cantare, proponiamo classi di yoga in cui la neo mamma riprende contatto con il proprio corpo attraverso il lavoro sul respiro, sul perineo e sulla postura. I bambini partecipano attraverso lo sguardo amorevole della propria madre alla sua attività e trovano con lei modo di sperimentare i benefici del massaggio e del baby yoga. Spazio attrezzato con fasciatoio, cuscino e sedia allattamento, tappetini e maxi cuscini.

Date/Orari: giovedì h. 9,30 -10,30 e h. 10,30 -11,30

Costo: Abb. trimestrale € 108,00 - Abb. mensile € 40,00 - Lezione singola € 15,00

La prima lezione di prova è gratuita.

Si consiglia: per facilitare l'esperienza vestiti comoda porta una coperta e dell'acqua.

Studio Associato Due ostetriche in famiglia

Dott.ssa Chiara Chiadini 346.7543586 - Dott.ssa Caterina Amadori 347-4962453

dueostetricheinfamiglia@gmail.com - www.dueostetricheinfamiglia.org

Visite su appuntamento:

"L'Ostetrica si occupa di: assistenza alla gravidanza fisiologica in autonomia, accompagnamento al travaglio e al parto, consulenze in allattamento in studio e a domicilio, assistenza al post parto, preparazione del perineo al parto, rieducazione e riabilitazione perineale post parto ed in menopausa, consulenze contraccettive, corsi e attività di gruppo per mamme e bambini fino al 1° anno di vita". Le ostetriche ricevono in studio per visite in gravidanza, allattamento, puerperio e menopausa su appuntamento il lunedì e giovedì pomeriggio, mercoledì mattina.

CORSO PRE PARTO

A cura di Chiara Chiadini e Caterina Amadori (Due Ostetriche in famiglia)

RIVOLTO ALLE COPPIE A PARTIRE DAL 6° MESE DI GRAVIDANZA...

Percorso di accompagnamento alla nascita per le coppie. In un contesto tranquillo ed accogliente ci prepariamo insieme all'evento nascita attraverso incontri di informazione e condivisione, per vivere sereni e consapevoli l'arrivo di una nuova vita. Lavoreremo sul corpo, sperimentando esercizi di rilassamento, respiro e preparazione del perineo in vista del parto. Parleremo di gravidanza, travaglio e parto, allattamento, dopo parto, bisogni e cura del neonato. E' prevista una visita alla sala parto e un incontro con la psicologa Elisa Damiani.

Il corso prevede 8 incontri in gravidanza e uno dopo il parto con tutti i bimbi.

Date/Orari: mercoledì h. 20,30-22,00

Costo: € 120,00

Si consiglia: abbigliamento comodo. Acqua, calore e stuzzicheria saranno offerti dalle vostre ostetriche!

GINNASTICA IN GRAVIDANZA

A cura di Chiara Chiadini e Caterina Amadori (Due Ostetriche in famiglia)

RIVOLTO ALLE GESTANTI DAL 4° MESE DI GRAVIDANZA...

Incontri di movimento dolce in gravidanza per stimolare il corpo, migliorare il respiro e favorire il rilassamento. Saranno proposti esercizi volti soprattutto ad alleviare le tensioni e i disturbi più comuni, allungare e rinforzare il sistema muscolare, conoscere e attivare il perineo, coltivare il legame con il proprio bambino, scoprire le posizioni più utili per il parto, affrontare il dolore come una risorsa... divertendoci!

Date/Orari: giovedì h. 19,10-20,00

Costo: Abb. 4 lezioni € 45,00 - Abb. 8 lezioni € 80,00 - Lezione singolo € 15,00

MASSAGGIO INFANTILE (A.I.M.I.)

A cura di Chiara Chiadini e Caterina Amadori (Due Ostetriche in famiglia)

RIVOLTO A PICCOLI GRUPPI DI GENITORI E BIMBI 0-12 MESI.

"Le mani della mamma e del papà aiutano, stimolano, sfiorano, avvolgono, giocano, guidano, insegnano, odorano di buono ..." 5 incontri per un'amorevole cura: imparare la tecnica del massaggio sul proprio bambino scoprendo insieme l'importanza del contatto per il rilassamento e lo sviluppo neuromuscolare. Uno spazio intimo e accogliente (non più di 5 coppie di genitore-bimbo) per prendersi tempo con il proprio bimbo, condividere esperienze con il gruppo, confrontarsi con l'ostetrica e naturalmente... allattare!

Saranno rispettati i tempi e i bisogni di ogni bambino

Date/Orari: martedì h. 10,15-11,45 e sabato h. 11,00-12,30

Costo: € 90,00

Si consiglia: abbigliamento comodo e tutto il necessario per la cura dei piccoli. Olio di mandorle dolci, cuscini, tappetini, traverse usa e getta, materiale informativo e tutto l'occorrente per il massaggio saranno forniti dalle vostre ostetriche.

GINNASTICA DEL PERINEO

A cura di Chiara Chiadini e Caterina Amadori (Due Ostetriche in famiglia)

RIVOLTO A TUTTE LE DONNE

6 incontri di gruppo per rieducare il muscolo perineale dopo il parto, in menopausa e in tutte le fasi della vita. Il percorso prevede una visita individuale in studio con l'ostetrica iniziale ed una finale per valutare la funzionalità e la tonicità del muscolo. Lavoro di prevenzione, presa di coscienza e riabilitazione in caso di problematiche specifiche, tempo e ascolto per prendersi cura di sé. Proporranno esercizi a corpo libero e con l'aiuto di una palla morbida, rispondendo ciascuna alle proprie esigenze."

Date/Orari: giovedì h. 18,15 -19,00

Costi: 6 incontri e 2 visite - € 150,00

SPAZIO ALLATTAMENTO (conferma obbligatoria)

A cura di Ostetrica Caterina Amadori e Chiara Chiadini (Due ostetriche in famiglia)

SPAZIO GRATUITO DEDICATO A TUTTE LE MAMME DI BIMBI O -18 MESI.

"Momento di condivisione tra mamme dove allattare, chiacchierare, confrontarsi con la presenza dell'Ostetrica"

Date/Orari: Venerdì h. 11,30 -12,30

Kate Cartwright Madrelingua inglese

Contatti e prenotazione ai corsi: Kate Cartwright 333-8570982 - nutkate@gmail.com

KIDS in ACTION

Corso di lingua inglese TEATRALE a cura di Kate Cartwright (insegnante madrelingua inglese).

L'utilizzo della drammatizzazione di favole e storie divertenti per imparare l'inglese attraverso un approccio teatrale, creativo, ludico e divertente.

RIVOLTO AI BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA E DELLA SCUOLA MATERNA

(bambini 7, 8, 9, anni) - martedì h. 16,45-18,00

1° laboratorio: 13, 20, 27 gennaio - 3, 10, 17, 24 febbraio (7 laboratori € 70,00)

2° laboratorio: 3, 10, 17, 24, 31 marzo - 14, 21, 28 aprile (8 laboratori € 80,00)

3° laboratorio 5, 12, 19, 26 maggio (4 laboratori € 40,00)

(bambini 4, 5, 6, anni) - mercoledì h. 16,45-17,45

1° laboratorio: 7, 14, 21, 28 gennaio - 11, 18, 25 febbraio (7 laboratori €70,00)

2° laboratorio: 4, 11, 18, 25 marzo - 1, 15, 22, 29 aprile (8 laboratori €80,00)

3° laboratorio 6, 13, 20, 21 maggio (4 laboratori €40,00)

Il corso parte con un min. 5 e un max. 12 partecipanti.

Samantha Cousans madrelingua inglese

Contatti e prenotazione ai corsi: Samatha Cousans348.0735636 - samanthacousans@yahoo.it

FUN WITH MUM

Corso di lingua inglese per piccolissimi a cura di Samantha Cousans (insegnante madrelingua inglese).

RIVOLTO A BIMBI DAI 18 AI 36 MESI ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE O DA UN NONNO

Canzoni, giochi ed attività manuali aiuteranno il bimbo ad imparare l'inglese in modo semplice, divertente ed intuitivo. La mamma gli sarà accanto per aiutarlo ad imparare e a casa potrà continuare a giocare in inglese.

Date/Orari: martedì h. 9,00-10,00 - Il corso parte con min. 5 e max. 12 partecipanti.

Si consiglia: abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Elisa Damiani, psicologa e psicoterapeuta Francesca Topi, counselor

Contatti e prenotazione ai corsi: Elisa Damiani 329-2585999 - elisadamiani@icloud.com

Psicologa e psicoterapista. Su appuntamento: mercoledì h. 14,00 -18,00

Francesca Topi 349-1402596 - ftopicounseling@gmail.com

Counselor professionista nelle relazioni d'aiuto. Su appuntamento: merc. e ven. h. 13,00 -18,00

I LUNEDI' DEL SOGNO

A cura di Elisa Damiani (psicologa e psicoterapeuta) e Francesca Topi (counselor Professionista della Relazione d'Aiuto).

Spazio dedicato all'ascolto e alla condivisione in gruppo in un ambiente accogliente dove riconoscere e dare voce alle proprie emozioni. Luogo di incontro e scambio profondo, dove nascono nuove consapevolezze e si aprono strade inaspettate al benessere. Gli incontri del lunedì saranno pratici ed esperienziali e avranno un filo conduttore: le emozioni, suggerite dalle conduttrici e arricchite dai partecipanti, che saranno liberi di interagire o semplicemente, ascoltare.

I LUNEDI DEL SOGNO €10,00 a persona, rivolto ad adulti.

Tutti gli ultimi lunedì del mese h. 20,30 - 22,30 Max. 12 persone.

Per informazioni e prenotazioni Elisa 329-2585999, Francesca 349-1402596

Erica Focacci, scienza della formazione

Contatti e prenotazione ai corsi: Erica Focacci 340.8977875 - erica.focacci@gmail.com

In tutti i corsi si consigliano abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

ABBRACCIA(MA)MI

incontri avvolgenti per mamme curiose di conoscere i propri Bimbi

RIVOLTO A GENITORI E BIMBI DA 0 A 12 MESI

Gli incontri proposti sono un'occasione per conoscere meglio i propri bambini grazie al contributo di una persona esperta in prima infanzia, che potrà rispondere alle domande delle neo-mamme e chiarire i dubbi riguardanti la crescita e lo sviluppo dei bimbi durante il loro primo anno di vita. Durante ciascun incontro sarà trattata una tematica diversa, propedeutica al rinforzo del legame genitore-figlio.

Date/Orari: Giovedì h. 16,00 -17,30 - Durata del corso: 4 incontri - Costo: 40 euro

INCONTRI POST- PARTO

PER MAMME CON BIMBI DA 0 A 4 MESI

Il corso vuole accompagnare le neo-mamme durante i primi mesi di vita dei loro bambini. In un momento così delicato e ricco di nuove emozioni è di sicuro aiuto il confronto e la condivisione della quotidianità che cambia, per ridimensionare le preoccupazioni e allentare le eventuali tensioni emotive che possono nascere nei primi mesi dopo il parto.

Date/Orari: Venerdì h. 9,45 -11,15 - Durata del corso: 4 incontri - Costo: 40 euro

Beatrice Vallicelli, logopedista

Contatti e prenotazione visite: Dott.ssa Beatrice Vallicelli 333.5347326 -

beatricevallicelli@libero.it

Riceve su appuntamento: martedì e giovedì h. 13.00 - 18.30

Abilitazione e riabilitazione del linguaggio scritto e orale. Prevenzione e riabilitazione della voce.

Età evolutiva: Valutazione del linguaggio e degli apprendimenti, Rieducazione del ritardo evolutivo semplice di linguaggio, Training del disordine fonologico, Trattamento del disturbo specifico di linguaggio (DSL) e dell'apprendimento scolastico (DSA), Rieducazione della balbuzie, Riabilitazione della disfonia infantile. Età adulta: Prevenzione e riabilitazione della disfonia, Terapia della balbuzie.

Federica Dassani, osteopata

Contatti e prenotazione visite: Dott.ssa Federica Dassani 338.6805113 - federicadassani@gmail.com

Riceve su appuntamento: venerdì e/o sabato h. 8.30 -13.00.

Affronta i sintomi specifici attraverso un approccio terapeutico indirizzato alla persona utilizzando trattamenti manipolativi volti al ripristino della mobilità fisiologica. Si occupa di: trattamenti pre e post parto osteopatici e psicoemozionali trattamenti nel neonato (coliche gassose, costipazione, disturbi del sonno...), trattamenti nel bambino (problemi posturali, strabismo, sinusiti...).

Silvia Gondolini, fisioterapista

Contatti e prenotazione visite: Fisioterapista - Silvia Gondolini 347.4865425 - s.gondolini@alice.it

Riceve su appuntamento: lunedì h. 8.30 -13.00.

Il linfodrenaggio e' un massaggio delicato e piacevole che, tramite la stimolazione manuale, e' capace di rimuovere i ristagni di liquidi presenti nel corpo. Promuove il corretto scorrimento della linfa attraverso la fitta rete di vasi linfatici. La linfa e' una sostanza prodotta dai capillari sanguigni formata prevalentemente da acqua, proteine, cellule morte, agenti patogeni, che ha il compito di ripulire l'organismo dalle scorie. Durante la gravidanza l'utero cresce e si fa spazio modificando sia la posizione degli organi nell'addome, sia la postura della mamma. E' molto frequente che questo determini un rallentamento del ritorno della linfa dagli arti inferiori verso il cuore, con conseguente ristagno di liquidi. Per questo il linfodrenaggio e' particolarmente indicato in gravidanza (dal 4 al 9 mese), ma anche nel primo puerperio.

I benefici del drenaggio manuale comprendono:

- miglioramento della circolazione linfatica con prevenzione dei ristagni di liquido, riduzione del gonfiore e della ritenzione idrica. - azione rilassante - distensione della pelle - favorisce il ricambio di liquido amniotico - aiuta l'idratazione della mamma - aiuta il sistema immunitario

Nella fase di primo puerperio inoltre:

-facilita il ritorno al normale equilibrio cellulare dell'organismo - favorisce la montata latte

- aiuta a prevenire ragadi, mastiti e smagliature al seno.

ARIANNA TASSI, dietista

Contatti e prenotazione visite: Dott.ssa Arianna Tassi 3483950241 - arianna.tassi@gmail.com

Riceve su appuntamento.

Si occupa degli aspetti nutrizionali relativi al periodo di gravidanza, della corretta alimentazione nei bambini di età prescolare, scolare e adolescenza. Incontri ed approfondimenti sulla educazione alimentare, corretto stile di vita e consigli sulla preparazione degli alimenti. Elaborazione di percorsi nutrizionali personalizzati.



Caterina Amadori
Ostetrica



Marika Bucci
maestra d'arte, esperta in letture animate e arte manuale



Alessia Brivio
attrice, autrice



Kate Cartwright
madrelingua inglese



Chiara Chiadini
Ostetrica



Samantha Cousans
madrelingua inglese



Silvia Dall'Ara
TamburlanArte: attrice, regista



Elisa Damiani
psicologa e psicoterapeuta



Federica Dassani
osteopata



Erica Focacci
scienze della formazione



Silvia Gondolini
fisioterapista



Sahai Kaur - Marida Grassi
Insegnante yoga kundalini



Claudia Macori
musicista e musicoterapeuta



Eleonora Mazzotti
TamburlanArte: attrice di musical, esperta di canto



Arianna Tassi
Dietista



Benedetta Terranova
Contatto con le famiglie TamburlanArte

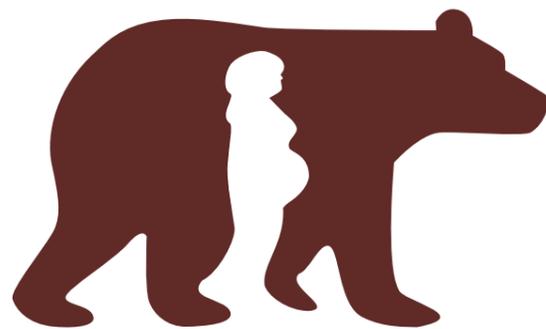


Francesca Topi
counselor professionista nelle relazioni d'aiuto



Beatrice Vallicelli
logopedista

Le collaboratrici del Centro di Crescita forlì



PER LE PRENOTAZIONI AI CORSI CONTATTARE DIRETTAMENTE LE PROFESSIONISTE



sogno del bambino



Sogno del Bambino / FORLÌ
Forlì (Fc) Via Pelacano, 8/a
tel. 0543.29034
info@babydreamforli.it

Sogno del Bambino / LUGO (Ra)
Lugo (Ra) Via Acquacalda, 25
tel. 0545.23191 (int. 1)
info@sognodelbambino.it

Sogno del Bambino / RAVENNA
Ravenna (Ra) Via Faentina, 119
tel. 0545.23191 (int. 2)
nasciteravenna@sognodelbambino.it

www.sognodelbambino.it

www.sognodelbambinoblog.it

siamo anche su:

