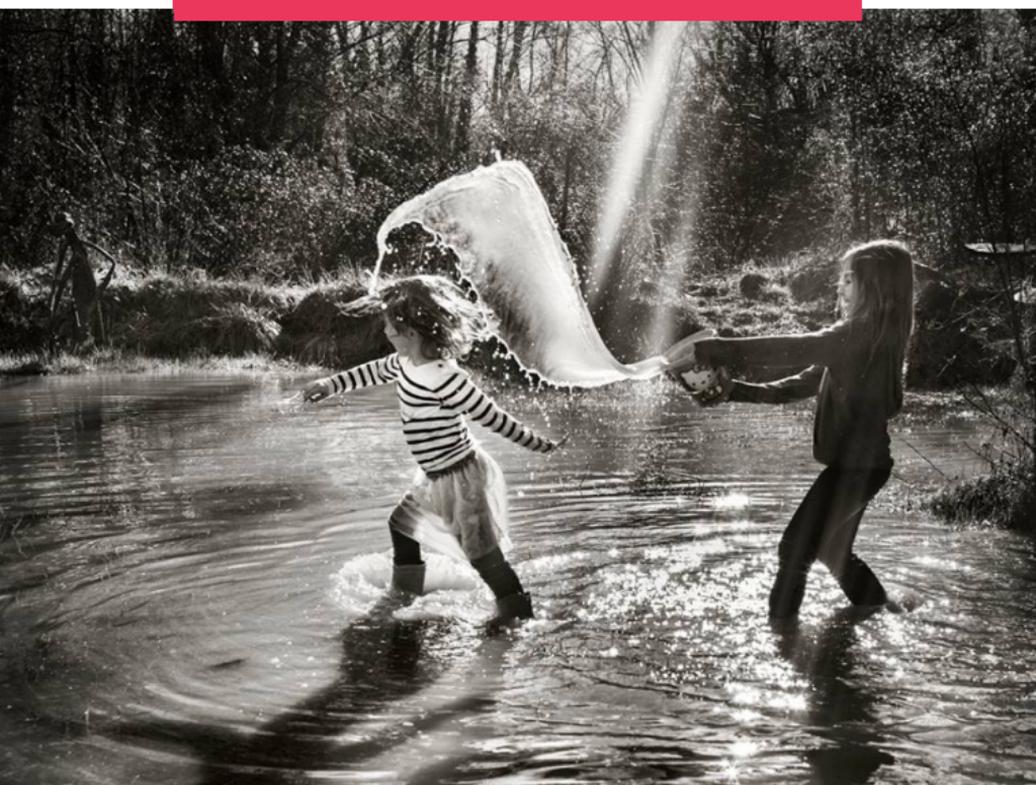


# CRESCERE SECONDO NATURA

COME CREARE FIDUCIA E AUTOSTIMA  
NEL BAMBINO



SABATO 10 OTTOBRE 2015  
ORE 10.00 / 11.30  
PRESENTAZIONE GRATUITA

CORSO DI 3 INCONTRI:

24 OTTOBRE, 7 E 21 NOVEMBRE H.10.00-12.30

L'idea del corso è di sostenere e promuovere il benessere a 360° nei bambini e creare complicità tra genitori e figli e presentare i concetti generali che possano aiutare i genitori a comprendere meglio i propri figli e i loro bisogni acquisendo tutte le conoscenze che riguardano il modo in cui i bambini conquistano, giorno dopo giorno, la loro maturità affettiva e di dar loro strumenti pratici per imparare a risolvere i conflitti quotidiani, i malesseri e soprattutto ad accompagnare i bambini alla felice realizzazione di se stessi e a una crescita serena.

Il corso è condotto da  
Giulia Gaspari, Naturopata  
specializzata in Pediatria  
Naturale e tecniche di aiuto e  
sostegno per genitori e bambini.

**puntodonna.it**  
**BENESSERE  
AL FEMMINILE**

## 24 OTTOBRE

Le principali cause che rendono il mestiere del genitore così arduo (le difficoltà dei bambini e dei genitori)  
Come aiutare i bambini a crescere nella fiducia  
Sviluppo dei talenti e della creatività  
Il rispetto dei 3 cicli settennali

## 7 NOVEMBRE

Cosa sono i capricci e come scioglierli  
Parole di fiducia e giochi per nutrire la sua autostima  
Indicazioni pratiche per mantenere la calma nelle situazioni di tutti i giorni  
La Danza del si e la tecnica della regressione affettiva

## 21 NOVEMBRE

L'apprendimento e la scuola  
L'uso dei colori e del disegno creativo

In particolare sarà approfondito come l'uso di alcuni strumenti come le parole, i disegni, il gioco, alcuni semplici esercizi di bioenergetica, il contatto corporeo, le favole e i miti e le visualizzazioni, possano aiutare i bambini a sciogliere alcune paure e a superare problemi e maturare fiducia nella vita così da diventare adulti sicuri, indipendenti, capaci di agire, realizzare i propri progetti e portare abbondanza nella propria vita. Se un genitore dà tanto in modo consapevole nei primi anni di vita costruisce al proprio figlio un mondo dove tutto è possibile e gli fornisce gli strumenti per andare a prendersi la vita che vuole. Il valore di una scelta si misura sempre nel futuro.

Quota di partecipazione ai 3 incontri € 45,00

Per informazioni e prenotazioni:

0543/36484 – 335/5898933 - [info@puntodonna.it](mailto:info@puntodonna.it)

**puntodonna.it**  
**BENESSERE  
AL FEMMINILE**