



## GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

per muovere il corpo con grazia ed eleganza

Scuola di Ginnastica Artistica 4 stelle  
riconosciuta dalla  
Federazione Ginnastica Italia (FGI)

### CORSI DI AVVIAMENTO

Per **bambine** dai 4 anni in avanti.  
Istr. Maria Karygiannis

Corso A	2014/2013	lunedì - giovedì	17.00
Pal. B			
Corso B	2013/2012	lunedì - giovedì	18.00
Pal. B			
Corso C	2011/2010	martedì - venerdì	17.00
Pal. B			
Corso D	2009/2008	martedì - venerdì	18.00
Pal. B			

3° corso  
dagli 11 anni in poi (amatoriale) lunedì - venerdì 15.00/16.30  
Pal. Via Isonzo

### SEZIONE AGONISTICA

Responsabile Tecnico: Prof. Plachesi Stefania

**PREAGONISTICA**  
martedì - venerdì 17.00/20.00  
giovedì 17.00/19.30

Pal. Via Isonzo

**AGONISTICA 1**  
lunedì - martedì - mercoledì - venerdì 17.00/20.00

Pal. Via Isonzo

**AGONISTICA 2**  
lunedì - venerdì 15.00/18.00  
mercoledì 17.00/20.00

Pal. Via Isonzo

**AGONISTICA 3**  
lunedì - giovedì 17.30/20.00  
martedì 17.00/20.00

Pal. Via Isonzo



## GINNASTICA RITMICA SPORTIVA

...5 piccoli attrezzi ...musica ....espressività corporea

**CORSI DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO**  
Per **bambine** dai 4 anni in avanti.  
Anna Lisa Rosetti

1° corso	2014/13/12	lunedì - giovedì	17.00
			Pal. Azzurra
2° corso	2011/10/09	lunedì - giovedì	18.00
			Pal. Azzurra
PREAGONISTICA		lun. - giov.	18.00/19.00
		mercoledì	18.30/19.30
			Pal. Smeraldo
AGONISTICA		lun. - giov.	18.00/19.00
		mercoledì	18.30/20.30
			Pal. Azzurra



## PALLAVOLO FEMMINILE

Uno sport di squadra dinamico e coinvolgente

Per **bambine** dai 6 anni in avanti

**PRINCIPIANTI** martedì - venerdì 18.00/19.00  
Minivolley e Superminivolley Pal. Smeraldo

Under 12/13 martedì - venerdì 16.00/18.00  
Pal. Smeraldo

Resp. Tecnico Prof.ssa Rita Neri

È prevista la partecipazione ai Campionati Federali di squadre Under 16 e 2° divisione.

Per informazioni sugli orari telefonare in segreteria dal 3 Settembre.

Resp. Tecnico Prof. Giannetti Mauro



## KARATE

un'arte marziale semplice e perfetta

Edera Karate Forlì appartenente alla FIJKAM  
(Unica Federazione ufficiale di Karate riconosciuta dal C.O.N.I.)

### CORSI DI AVVIAMENTO

Per **ragazzi e ragazze** dai 5 ai 14 anni.

Responsabile Tecnico M° Mariani Maurizio (6° dan)

La pratica di questa disciplina favorisce in modo determinante le capacità motorie e l'equilibrio psicofisico. Qualità primarie come la coordinazione, la mobilità articolare, l'autocontrollo, la concentrazione, la rapidità, la forza e la resistenza sono sollecitate e migliorate costantemente nelle varie fasi evolutive dell'allievo. Le tecniche di insegnamento previste, vengono impartite sempre come mezzo per migliorare le qualità sopracitate. Il karate è uno sport completo la cui pratica costante può apportare una maggiore sicurezza in se stessi, come consigliano molti medici pediatri.

Avv.A dai 5 ai 7 anni	lunedì - giovedì	16.45
		Pal. Arti Marziali
Avv.B dagli 8 agli 11 anni	martedì - venerdì	16.45
		Pal. Arti Marziali
1° Corso	martedì - venerdì	17.45
		Pal. Arti Marziali
2° Corso	martedì - venerdì	18.45
		Pal. Arti Marziali

### SEZIONE AGONISTICA

Nel settore agonistico sono ammessi gli allievi che denotano spiccate capacità tecniche e predisposizione psicologica al conseguimento di obiettivi agonistici.

Pal. Arti Marziali lunedì - mer. - giov. 17.45 / 19.00



## TAEKWONDO

dalla Corea: pugni e calci in volo

Il Taekwondo è uno sport Olimpico e arte marziale molto formativa, che insegna valori, quali rispetto disciplina e amicizia. Fisicamente completo, sviluppa ogni capacità motoria generale e specifica, ed è adatto a tutti.

### CORSI DI AVVIAMENTO

Per **ragazzi e ragazze** dai 5 agli 11 anni.

Resp. Tecnico: All. Filippo Rosati (1° dan)

1° corso dai 5 agli 11 anni	lunedì - giovedì	19.00/20.00
		Pal. Arti Marziali
2° corso dai 5 agli 11 anni	martedì - venerdì	19.00/20.00
		Pal. B

### SEZIONE AGONISTICA

lunedì - giovedì	19.30/21.30	Pal. Arti Marziali
martedì - mercoledì - venerdì	19.30/21.30	Pal. B



## GIOCO SPORT

Corso consigliato ai giovani di età compresa fra gli 8 e i 14 anni, con disfunzioni di varia natura (cognitive, spaziali, muscolari e orali). Attività rivolta all'apprendimento e alla conoscenza del proprio corpo tramite esercizi di respirazione, coordinazione e allungamento muscolare, con lo scopo di raggiungere una percezione multisensoriale equilibrata ed efficiente; una azione preventiva e adattativa in uno spazio ludico.  
(CORSO MISTO)

lunedì - giovedì 16.15/17.15  
Pal. Rubino B

Ins. Giacomo Bassi - laureato in attività motorie per il benessere ed il tempo libero, conoscitore del metodo Mezieres, qualifica in posturologia e terapie manuali.



## BASKET

...corri a canestro!

### MINIBASKET

Istr. Bondi Andrea

1° corso 2012/11	martedì	17.00/18.00
Pulcini/Scoiattoli		Pal. Azzurra
	giovedì	17.00/18.00
		Pal. De Amicis
2° corso 2010/09/08	martedì	18.00/19.00
Scoiattoli/Aquilotti		Pal. Azzurra
	venerdì	16.45/18.00
		Pal. Azzurra
3° corso 2007/05	martedì	19.00/20.30
Esordienti/U13		Pal. Azzurra
	mercoledì	17.00/18.30
		Pal. Smeraldo
	venerdì	18.00/19.30
		Pal. Azzurra

Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147  
e-mail: polisportivaedera.fo@gigamail.it

 **CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ E DELLA ROMAGNA**



**TENNISTAVOLO**  
uno sport dinamico e riflessivo

**CORSI DI AVVIAMENTO**

Per ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni.

Responsabile Tecnico Alberto Vermiglio

1° corso martedì - giovedì 16.45/18.00

Istr. Carla Mognaschi Pal. Viale Roma n. 1

**SEZIONE AGONISTICA**

Agonistica dal lunedì al venerdì 19.30/22.00

Istr. Alberto Vermiglio Pal. Viale Roma n. 1



**RUGBY**  
una disciplina rude ma divertente

**INIZIO ALLENAMENTI A SETTEMBRE**

Per informazioni Balzani Davide 335.1908353

**SETTORE MINIRUGBY**

Under 6/8/10 martedì e giovedì 17.30/19.30

2007/13 (corso misto)

Educatori Rosina Andrea/Valmori Gilberto

**SETTORE MASCHILE**

Under 14 lun. merc. e ven. 18.00/19.30  
2005/06 allenatore Balzani Davide

Under 16 mar. merc e ven. 18.00/19.30  
2003/04 allenatore Temeroli Paolo

Under 18 mar. merc. e ven. 19.30/21.00  
2000/02 allenatore Di Bello Giordano

**SETTORE FEMMINILE**

Marco Zuccherelli 340.7514510

nate fino al 2006 lun. merc. giov. 19.00/20.30



**ATLETICA LEGGERA**  
corri, salta, lancia: i gesti più naturali  
in una disciplina sportiva

**SETTORE GIOVANILE E AVVIAMENTO**

Attività ed iscrizioni c/o Campo di Atletica "Carlo Gotti"  
[www.ederatletica.it](http://www.ederatletica.it) Via Campo di Marte, 1

Per ragazzi e ragazze dai 5 ai 15 anni

**INIZIO CORSI 2 OTTOBRE**

1° corso 2013/12/11/10 (Esordienti) lun. - giov. 17-18

2° corso 2009/08 (Esordienti) mart. - ven. 17-18

3° corso 2007/06 (Ragazzi) mart. - ven. 15.30-17

4° corso 2005/04 (Cadetti) lun. - giov. 15.30-17

Cell 391.4263512



**NUOTO**  
Uno sport indispensabile in un ambiente affascinante

Per i corsi di nuoto bambini e ragazzi rivolgersi direttamente  
presso la piscina comunale Via Turati. Tel. 0543 818805

**70 anni di storia  
e di sport  
a Forlì**



Per informazioni: Segreteria della  
**POLISPORTIVA EDERA**  
Viale della Libertà, 10 - 47122 Forlì  
Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147  
email: [polisportivaedera.fo@gigamail.it](mailto:polisportivaedera.fo@gigamail.it)

**APERTURA ISCRIZIONI  
27 AGOSTO**  
**INIZIO CORSI  
3 OTTOBRE**  
da settembre prove gratuite (informarsi in segreteria)

Gli allievi devono presentare in Segreteria un certificato medico attestante l'idoneità fisica valido per l'anno sportivo in corso, inoltre gli allievi dai 5 anni compiuti ai 18 non compiuti all'atto dell'iscrizione dovranno presentare il proprio codice fiscale al fine di poter beneficiare delle detrazioni d'imposta previste dalla Legge Finanziaria 2007

**CENTRI C.O.N.I.  
DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

**FONDAZIONE  
CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ**  
[www.fondazione-cariforli.it](http://www.fondazione-cariforli.it) - Tel. 0543.711223

Tipografia Castrocarese snc - Tel. 0543.766088



**Polisportiva  
Edera Forlì** asd  
Fondata nel 1946  
**CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI**  
PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE RISERVATE AI SOCI  
[polisportivaedera.fo@gigamail.it](mailto:polisportivaedera.fo@gigamail.it)  
Viale della Libertà, 10  
47122 Forlì  
Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147



**CENTRI  
C.O.N.I.  
DI AVVIAMENTO  
ALLO SPORT**

**PROGRAMMA 2018/2019**