



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE
per muovere il corpo con grazia ed eleganza

Scuola di Ginnastica Artistica 4 stelle
riconosciuta dalla
Federazione Ginnastica Italia (FGI)

CORSI DI AVVIAMENTO

Per **bambine** dai 4 anni in avanti.
Istr. Maria Karygiannis

Corso A	2014/2013	lunedì - giovedì	17.00
Pal. B			
Corso B	2013/2012	lunedì - giovedì	18.00
Pal. B			
Corso C	2011/2010	martedì - venerdì	17.00
Pal. B			
Corso D	2009/2008	martedì - venerdì	18.00
Pal. B			

3° corso
dagli 11 anni in poi (amatoriale) lunedì - venerdì 15.00/16.30
Pal. Via Isonzo

SEZIONE AGONISTICA

Responsabile Tecnico: Prof. Plachesi Stefania

PREAGONISTICA
martedì - venerdì 17.00/20.00
giovedì 17.00/19.30

Pal. Via Isonzo

AGONISTICA 1
lunedì - martedì - mercoledì - venerdì 17.00/20.00

Pal. Via Isonzo

AGONISTICA 2
lunedì - venerdì 15.00/18.00
mercoledì 17.00/20.00

Pal. Via Isonzo

AGONISTICA 3
lunedì - giovedì 17.30/20.00
martedì 17.00/20.00

Pal. Via Isonzo



GINNASTICA RITMICO SPORTIVA
...5 piccoli attrezzi ...musicaespressività corporea

CORSI DI AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO
Per **bambine** dai 4 anni in avanti.
Anna Lisa Rosetti

1° corso	2014/13/12	lunedì - giovedì	17.00
			Pal. Azzurra
2° corso	2011/10/09	lunedì - giovedì	18.00
			Pal. Azzurra
PREAGONISTICA		lun. - giov.	18.00/19.00
		mercoledì	18.30/19.30
			Pal. Smeraldo
AGONISTICA		lun. - giov.	18.00/19.00
		mercoledì	18.30/20.30
			Pal. Azzurra



PALLAVOLO FEMMINILE
Uno sport di squadra dinamico e coinvolgente

Per **bambine** dai 6 anni in avanti

PRINCIPIANTI	martedì - venerdì	18.00/19.00
Minivolley e Superminivolley		Pal. Smeraldo
Under 12/13	martedì - venerdì	16.00/18.00
		Pal. Smeraldo

Resp. Tecnico Prof.ssa Rita Neri

È prevista la partecipazione ai Campionati Federali di squadre Under 16 e 2° divisione.

Per informazioni sugli orari telefonare in segreteria dal 3 Settembre.

Resp. Tecnico Prof. Giannetti Mauro



KARATE
un'arte marziale semplice e perfetta

Edera Karate Forlì appartenente alla FIJKAM
(Unica Federazione ufficiale di Karate riconosciuta dal C.O.N.I.)

CORSI DI AVVIAMENTO

Per **ragazzi e ragazze** dai 5 ai 14 anni.

Responsabile Tecnico M° Mariani Maurizio (6° dan)

La pratica di questa disciplina favorisce in modo determinante le capacità motorie e l'equilibrio psicofisico. Qualità primarie come la coordinazione, la mobilità articolare, l'autocontrollo, la concentrazione, la rapidità, la forza e la resistenza sono sollecitate e migliorate costantemente nelle varie fasi evolutive dell'allievo. Le tecniche di insegnamento previste, vengono impartite sempre come mezzo per migliorare le qualità sopracitate. Il karate è uno sport completo la cui pratica costante può apportare una maggiore sicurezza in se stessi, come consigliano molti medici pediatri.

Avv.A dai 5 ai 7 anni	lunedì - giovedì	16.45
		Pal. Arti Marziali
Avv.B dagli 8 agli 11 anni	martedì - venerdì	16.45
		Pal. Arti Marziali
1° Corso	martedì - venerdì	17.45
		Pal. Arti Marziali
2° Corso	martedì - venerdì	18.45
		Pal. Arti Marziali

SEZIONE AGONISTICA

Nel settore agonistico sono ammessi gli allievi che denotano spiccate capacità tecniche e predisposizione psicologica al conseguimento di obiettivi agonistici.

Pal. Arti Marziali lunedì - mer. - giov. 17.45 / 19.00



TAEKWONDO
dalla Corea: pugni e calci in volo

Il Taekwondo è uno sport Olimpico e arte marziale molto formativa, che insegna valori, quali rispetto disciplina e amicizia. Fisicamente completo, sviluppa ogni capacità motoria generale e specifica, ed è adatto a tutti.

CORSI DI AVVIAMENTO

Per **ragazzi e ragazze** dai 5 agli 11 anni.

Resp. Tecnico: All. Filippo Rosati (1° dan)

1° corso dai 5 agli 11 anni	lunedì - giovedì	19.00/20.00
		Pal. Arti Marziali
2° corso dai 5 agli 11 anni	martedì - venerdì	19.00/20.00
		Pal. B

SEZIONE AGONISTICA

lunedì - giovedì	19.30/21.30	Pal. Arti Marziali
martedì - mercoledì - venerdì	19.30/21.30	Pal. B

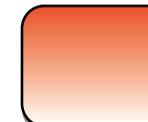


GIOCO SPORT

Corso consigliato ai giovani di età compresa fra gli 8 e i 14 anni, con disfunzioni di varia natura (cognitive, spaziali, muscolari e orali). Attività rivolta all'apprendimento e alla conoscenza del proprio corpo tramite esercizi di respirazione, coordinazione e allungamento muscolare, con lo scopo di raggiungere una percezione multisensoriale equilibrata ed efficiente; una azione preventiva e adattativa in uno spazio ludico.
(CORSO MISTO)

lunedì - giovedì 16.15/17.15
Pal. Rubino B

Ins. Giacomo Bassi - laureato in attività motorie per il benessere ed il tempo libero, conoscitore del metodo Mezieres, qualifica in posturologia e terapie manuali.



BASKET
...corri a canestro!

MINIBASKET

Istr. Bondi Andrea

1° corso 2012/11	martedì	17.00/18.00
Pulcini/Scoiattoli		Pal. Azzurra
	giovedì	17.00/18.00
		Pal. De Amicis
2° corso 2010/09/08	martedì	18.00/19.00
Scoiattoli/Aquilotti		Pal. Azzurra
	venerdì	16.45/18.00
		Pal. Azzurra
3° corso 2007/05	martedì	19.00/20.30
Esordienti/U13		Pal. Azzurra
	mercoledì	17.00/18.30
		Pal. Smeraldo
	venerdì	18.00/19.30
		Pal. Azzurra

Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147
e-mail: polisportivaedera.fo@gigamail.it



CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ E DELLA ROMAGNA



TENNISTAVOLO
uno sport dinamico e riflessivo

CORSI DI AVVIAMENTO

Per ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni.

Responsabile Tecnico Alberto Vermiglio

1° corso martedì - giovedì 16.45/18.00

Istr. Carla Mognaschi Pal. Viale Roma n. 1

SEZIONE AGONISTICA

Agonistica dal lunedì al venerdì 19.30/22.00

Istr. Alberto Vermiglio Pal. Viale Roma n. 1



RUGBY
una disciplina rude ma divertente

INIZIO ALLENAMENTI A SETTEMBRE

Per informazioni Balzani Davide 335.1908353

SETTORE MINIRUGBY

Under 6/8/10 martedì e giovedì 17.30/19.30

2007/13 (corso misto)

Educatori Rosina Andrea/Valmori Gilberto

SETTORE MASCHILE

Under 14 lun. merc. e ven. 18.00/19.30
2005/06 allenatore Balzani Davide

Under 16 mar. merc e ven. 18.00/19.30
2003/04 allenatore Temeroli Paolo

Under 18 mar. merc. e ven. 19.30/21.00
2000/02 allenatore Di Bello Giordano

SETTORE FEMMINILE

Marco Zuccherelli 340.7514510

nate fino al 2006 lun. merc. giov. 19.00/20.30



ATLETICA LEGGERA
corri, salta, lancia: i gesti più naturali
in una disciplina sportiva

SETTORE GIOVANILE E AVVIAMENTO

Attività ed iscrizioni c/o Campo di Atletica "Carlo Gotti"
www.ederatletica.it Via Campo di Marte, 1

Per ragazzi e ragazze dai 5 ai 15 anni

INIZIO CORSI 2 OTTOBRE

1° corso 2013/12/11/10 (Esordienti) lun. - giov. 17-18

2° corso 2009/08 (Esordienti) mart. - ven. 17-18

3° corso 2007/06 (Ragazzi) mart. - ven. 15.30-17

4° corso 2005/04 (Cadetti) lun. - giov. 15.30-17

Cell 391.4263512



NUOTO
Uno sport indispensabile in un ambiente affascinante

Per i corsi di nuoto bambini e ragazzi rivolgersi direttamente
presso la piscina comunale Via Turati. Tel. 0543 818805



**70 anni di storia
e di sport
a Forlì**

Per informazioni: Segreteria della
POLISPORTIVA EDERA
Viale della Libertà, 10 - 47122 Forlì
Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147
email: polisportivaedera.fo@gigamail.it

**APERTURA ISCRIZIONI
27 AGOSTO**
**INIZIO CORSI
3 OTTOBRE**
da settembre prove gratuite (informarsi in segreteria)

Gli allievi devono presentare in Segreteria un certificato medico attestante l'idoneità fisica valido per l'anno sportivo in corso, inoltre gli allievi dai 5 anni compiuti ai 18 non compiuti all'atto dell'iscrizione dovranno presentare il proprio codice fiscale al fine di poter beneficiare delle detrazioni d'imposta previste dalla Legge Finanziaria 2007

**CENTRI C.O.N.I.
DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

**FONDAZIONE
CASSA DEI RISPARMI DI FORLÌ**
www.fondazionecariforli.it - Tel. 0543.711223

Tipografia Castrocarese snc - Tel. 0543.766088



Polisportiva Edera Forlì asd
Fondata nel 1946
CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI
PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE RISERVATE AI SOCI
polisportivaedera.fo@gigamail.it
Viale della Libertà, 10
47122 Forlì
Tel. 0543.33704 - Fax 0543.30147

**CENTRI C.O.N.I.
DI AVVIAMENTO ALLO SPORT**

PROGRAMMA 2018/2019