



S.O.S. GENITORI

Far bene i genitori fa bene ai bambini

Programma attività Primavera Estate 2018

Iscrizioni dal 1 marzo

V.le Bolognesi, 23 Forlì 0543 21013 • 30709

centrofamiglie@comune.forli.fc.it



INCONTRI E CONFERENZE

Iscrizione on line sul sito:
icos.comune.forli.fc.it
o presso il Centro per le Famiglie

Genitori

ALIMENTAZIONE... RELAZIONE... EDUCAZIONE

Il Centro per le Famiglie, le Unità Infanzia e Coordinamento Pedagogico del Comune di Forlì e la Coop.va Paolo Babini promuovono un percorso dedicato al tema **dell'alimentazione, della relazione e dell'educazione** nei primi anni di vita. **Tre incontri** con esperti e momenti esperienziali (*Le merende dei Piccoli*) nei quali coinvolgere gli adulti ma anche i piccolissimi, consentiranno di confrontarsi su dubbi, fatiche e diverse modalità di affrontare il periodo dello svezzamento. La cura di questa delicata fase può porre le basi per un corretto rapporto con il cibo e per vivere piacevolmente il momento dei pasti in famiglia.

Giovedì 15 marzo ore 20,30 - c/o Nido d'Infanzia Betulla, via Salvemini, 8

La tavola degli affetti

Nutrirsi, per il bambino, significa porsi in relazione, accettare, fidarsi, conoscere, sperimentare, creare legami

Catherine Hamon, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta

Martedì 10 aprile ore 20.30 - c/o Centro per le Famiglie, V.le Bolognesi, 23

Lo svezzamento e oltre secondo natura: gli attori, la posta in gioco

Quando svezzare, come svezzare, cosa e quanto mangiare?

Maurizio Iaia, referente Pediatria di comunità e pediatra

Martedì 8 maggio ore 20.30 - c/o Villaggio Mafalda, Via Dragoni, 77

Omogeneizzati, formaggini, succhi di frutta. Sai cosa c'è dentro?

Scegliere il cibo giusto e non farsi ingannare dalla pubblicità

Laura Bruzzaniti, giornalista e autrice di libri; Annamaria Acquaviva, dietista e nutrizionista

"LE MERENDE DEI PICCOLI"

I genitori che partecipano al percorso potranno iscriversi a una delle tre edizioni de **"Le merende dei piccoli"** - 3 incontri per neogenitori e bambini 4/12 mesi, condotti dalla dott.ssa Catherine Hamon che si svolgeranno presso il Centro per le Famiglie (dal 23 marzo), oppure presso il Nido di Sofia (primavera) o presso il Nido Betulla (autunno)

Da Lunedì 16 aprile ore 20.30 - c/o Centro per le Famiglie V.le Bolognesi, 23
PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO. Cosa faccio, cosa non faccio, cosa penso? (Per genitori, nonni e insegnanti)

5 Incontri per affrontare tempestivamente infortuni, emergenze e malesseri dei bambini, conoscere ed evitare rischi e pericoli della casa

In collaborazione con A.Usl della Romagna - Sede di Forlì - e Ass.ne Pediatrica Forlivese

Giovedì 5 aprile ore 20,30 - c/o Scuola Infanzia Quadrifoglio, Via Acerra, 25 (Q.re Cava)
COSA METTO NELLO ZAINO?

Come affiancare i nostri figli nel delicato passaggio dalla scuola dell'infanzia alla primaria
Silvia Donati, psicologa e psicoterapeuta

Sabato 7 aprile ore 10.00 - c/o Centro per le Famiglie, V.le Bolognesi, 23
COPPIE E DECISIONI IMPORTANTI

Informazioni, approfondimenti e novità legislative in tema di beni e patrimoni, diritti dei figli, matrimoni, separazione e divorzio

*In collaborazione con Ordine degli Avvocati e Ordine dei Notai di Forlì - Cesena
a cura di Cristina Scozzoli, notaio e Laura Scaini avvocato*

Sabato 21 aprile ore 10.00 - c/o Centro per le Famiglie V.le Bolognesi, 23
PARLIAMO DI PANNOLINI LAVABILI E COMPOSTABILI

*Ass. Non Solo Ciripà in collaborazione con Unità Ambiente Comune di Forlì
Distribuzione buoni acquisto per gli interessati*

GRUPPI DI APPROFONDIMENTO

Tutti gli incontri si terranno c/o il Centro per le Famiglie
V.le Bolognesi, 23

Sono previsti colloqui conoscitivi

Info e Iscrizioni presso il Centro per le Famiglie

Genitori

Giovedì 15, 22, 29 marzo e 5, 12, 19 aprile, dalle 17.00 alle 19.00

IL PIACERE E LA FATICA DI CRESCERE INSIEME AI FIGLI (dedicato a genitori con figli 0/6 anni) **6 incontri** per mamme e papà per riflettere e confrontarsi sulle gioie e le fatiche di ogni giorno. Capricci, regole e autonomie, bisogni dei bambini e ruolo degli adulti

Silvia Donati e Jessica Casanova

Giovedì 22 marzo; 5, 19 aprile; e 3, 10, 24 maggio dalle 20.00 alle 21.30

TIRO ALLA FUNE - GRUPPO GENITORI CON FIGLI ADOLESCENTI

6 incontri per genitori alle prese con il "navigare" tra nuove e vecchie sfide nel mare in tempesta dell'adolescenza, per trovare nuovi modi di affrontare il tiro alla fune, *virtuale e reale*, che si vive nel rapporto con figli in crescita

Roberta Fetti e Marco De Masi

GRUPPI DI APPROFONDIMENTO

Tutti gli incontri si terranno c/o il Centro per le Famiglie
V.le Bolognesi, 23
Sono possibili colloqui conoscitivi/informativi
Iscrizioni presso il Centro per le Famiglie

Genitori

Giovedì 22 marzo, 5 e 19 aprile, 3,17 e 31 maggio dalle 18.00 alle 20.00

LA COPPIA GENITORIALE... OLTRE LA COPPIA AMOROSA

6 incontri per genitori separati, o in via di separazione, che sentono l'esigenza di confrontarsi su vissuti ed esperienze nella gestione e crescita di figli. Condividere storie e situazioni aiuta a capire, trovare equilibri, vivere meglio i cambiamenti e percorrere nuove strade. Possono partecipare anche mamme o papà che hanno formato una nuova famiglia

Jacopo Ceramelli e Gianna Gramantieri

NEI COMUNI DEL COMPRESORIO

Necessaria iscrizione on line
al sito: icos.comune.forli.fc.it
o al Centro per le Famiglie

Giovedì 22 marzo ore 20.30 - Forlimpopoli, c/o Biblioteca Casa della salute V. D.d'Aosta, 33

LA COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA - Un incontro per confrontarsi sui modi di comunicare, ascoltare, sentire la famiglia e sulle possibilità di migliorare le relazioni attraverso il reciproco riconoscimento. Parliamone insieme!

Stefano Albertini psicologo e psicoterapeuta; Chiara Mascellani Assistente Sociale

Giovedì 12 e 19 aprile, 3 e 10 maggio dalle 17.30 alle 20.00 Gruppo di approfondimento per genitori

Saper comunicare in famiglia... come fare? - 4 Incontri dedicati ai genitori per condividere esperienze personali e approfondire il linguaggio emotivo in famiglia
Conducono: *Stefano Albertini e Chiara Mascellani*

Giovedì 3 maggio, ore 20.30 - Nido d'Infanzia "Il Pulcino" V. Montanari, 15 Meldola

GENITORI E BAMBINI FELICEMENTE IMPERFETTI!

Tra capricci e coccole: l'autorevolezza nella relazione educativa

Silvia Donati psicologa e psicoterapeuta

Lunedì 7 maggio, ore 20.30 - Biblioteca Comunale Castrocaro Terme Via G. Marconi 115

MORSI, GRAFFI E CAREZZE

Come comprendere e affrontare i comportamenti aggressivi dei bambini

Silvia Donati psicologa e psicoterapeuta

Giovedì 10 maggio, ore 20.30 - Scuola secondaria di primo grado S. Maria Nuova/Bertinoro, Via della Palestra

COSA METTO NELLO ZAINO?

Come affiancare i nostri figli nei momenti di passaggio e indirizzarli verso l'autonomia

Silvia Donati psicologa e psicoterapeuta

I LUNEDI' DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE

Giocare con il proprio bambino è un modo per accompagnarlo nella crescita, aiutarlo ad apprendere regole e sviluppare nuove abilità. Per bambini da 3 a 8 anni

Iscrizione a max 3 laboratori al Centro per le Famiglie

Bambini

5 marzo ore 16.00 - **Prepariamo la merenda... una gustosa spianata!**

A. Mingozi , cuoco del Nido Piccolo Blu; G. Nanni, educatrice Centro per le Famiglie

12 marzo ore 16.00 - **Io vado! Storie per diventare grandi**

Lecture animate e esplorazioni sonore

Gruppo Lettori e Musicanti volontari - Progetto NpL e NpM (Ingresso libero, no iscrizione)

19 marzo ore 16.00 - **Mielona l'ape golosona**

Scopriamo il fantastico mondo delle api e ne gustiamo i prodotti

A. Tartagni, pedagoga

26 marzo - **I nonni ci insegnano a fare la Piadina - Due turni - ore 15.45 3/5 anni) ore 17.15 (5/8 anni) - Prepariamo insieme una prelibata piadina, cotta e personalizzata all'istante. Rifiuti zero divertimento garantito!**

Banca del Tempo di Forlì

9 aprile ore 16.00 - **Prepariamo la merenda... le praline CoccoLose!**

A. Ortali - cuoca del Nido Aquilone e Gloria Nanni, educatrice Centro per le Famiglie

16 aprile ore 16.00 - **Ma che bella differenza! - micro spettacolo**

Fiabe tradizionali, albi illustrati, filastrocche e magiche musiche per parlare di amicizia, rispetto, diversità, accoglienza e fiducia

Gruppo Lettori e Musicanti volontari - Progetti NpL e NpM (Ingresso libero, no iscrizione)

23 aprile ore 16.00 - **La Famiglia Scalzini**

Calzini spaiati, bucati, rovinati... per creare originali personaggi

G. Nanni, educatrice Centro per le Famiglie

7 e 21 maggio ore 16.00 - **C'era una volta un piccolo naviglio...**

(laboratorio in giardino) Creiamo una barca per navigare con la fantasia

D. Gardelli, educatrice Centro per le Famiglie

14 maggio ore 16.00 - **Mani in pasta!**

Laboratorio creativo di biscotti naturali ma.pi.

Un Punto macrobiotico di Forlimpopoli e Forlì

28 maggio dalle 15.30 alle 18.00 - **BABY SWAP PARTY**

Festa dello scambio al Centro per le Famiglie (Info a pag. 6)

11 giugno ore 16.00 - **Lecture in giardino**

Gruppo Lettori e Musicanti Volontari - Progetto NpL e NpM - (Ingresso libero, no iscrizione)

Bambini

Iscrizioni al Centro per le Famiglie

15 marzo ore 16.00 - **Il Sacco parlante** Età 3/4 anni

Un viaggio alla scoperta di tre elementi naturali: aria, acqua, terra, al termine del quale i bambini troveranno un tesoro per fare un "buon uso del mondo"

Sede: Atelier Come Ti di Luna, Via Caterina Sforza, 16 (Palazzo Pasquali - piano terra)

12 aprile ore 16.00 - **Dare forma alla materia** Età 6/9 anni

Un percorso per scoprire il linguaggio artistico della scultura al termine del quale i bambini realizzeranno un personale autoritratto scultoreo

Sede: Palazzo Romagnoli, Via Albicini, 12 - **Costo:** gratuito per i bambini, adulti € 3

17 maggio ore 16.00 - **Scopri Forlì del Cinquecento** Età 6/8 anni

Una passeggiata in bicicletta attraverso il Centro Storico della città, per scoprire la Forlì del 500 utilizzando una mappa speciale. *Saremo scortati dalla Polizia Municipale!*

Sede: ritrovo al Chiostrò di San Mercuriale muniti di casco e bicicletta!



UNA PIAZZA BELLA COME IL SOLE

Una piazza bella come il Sole è un progetto partecipato finalizzato a raccogliere spunti, immagini e suggestioni per rivitalizzare la nostra centrale Piazza Saffi, riconducendola ad un luogo di identità culturale e ad uno spazio cittadino di qualità. I bambini sono invitati a collaborare al progetto...

Giovedì 5 e 19 aprile ore 16.00 in Piazza Saffi - Letture, narrazioni, laboratori, curiosità e aneddoti per ripensare insieme la Piazza

CORSO DI FORMAZIONE LETTORI VOLONTARI

Primavera 2018

CORSO DI FORMAZIONE PER LETTORI VOLONTARI

Nati per leggere, leggere per stare bene

Nuovo corso per lettori volontari dedicato a genitori, nonni, appassionati lettori... Il corso tratterà le finalità del progetto, la scelta dei libri, le strategie di lettura. La partecipazione è gratuita ma richiede la disponibilità a garantire ore di lettura nell'anno successivo.

Tutte le informazioni nella newsletter Informafamiglie & bambini



8° BABY SWAP PARTY DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE



Centro per
le Famiglie



Lunedì 28 maggio dalle 15.30 alle 18.00

Parola d'ordine: **RICICLO; RIUSO e RISPARMIO**

Noi lo dedichiamo ai bimbi e alla gravidanza!

Ognuno può portare ciò che non usa più e scambiarlo con altri oggetti utili: abbigliamento, calzature, passeggini, culle, seggiolini, giocattoli... Tutto ha lo stesso valore. Durante lo Swap... giochi, laboratori, letture, esplorazioni sonore e merenda!!! Potete portare i vostri oggetti anche i giorni precedenti e ritirare i gettoni per lo scambio.

UNA PIAZZA. TANTE STORIE

Suoni e storie di tanti luoghi

Lunedì 25 giugno ore 20.00
Piazza Saffi



Nati per
Leggere
EMILIA-
ROMAGNA

Ancora per una notte, la nostra bellissima Piazza Saffi, accoglierà tanti palcoscenici a cielo aperto. Narratori, professionisti, Lettori e Musicanti volontari, si offriranno come "raccontastorie" e "inventastorie" ad un pubblico di bambini, adulti e famiglie. Letture, spettacoli, narrazioni, rime e suoni per stare insieme, stupirci, entusiasmarci e scoprire il mondo con meravigliosi LIBRI e OGGETTI sconosciuti.



Nati per
la Musica
EMILIA-
ROMAGNA

Lunedì 2, 9, 16 e 23 luglio dalle 19.30 alle 22.30
in PIAZZA SAFFI

Un mercatino aperto a tutti i bambini dai 5 ai 12 anni



Sistema la tua coperta e occupa il tuo spazio con giocattoli, carte, libri, fumetti, oggetti vari, autocostruiti e non,... usato più o meno garantito!

I NOSTRI SERVIZI

IL CENTRO PER LE FAMIGLIE DISTRETTUALE

è un servizio del Comune di Forlì rivolto ai cittadini residenti nei 15 Comuni del Comprensorio e dedicato a famiglie con bambini e ragazzi.

E' un luogo che offre tanti servizi e opportunità gratuite:

- **SPORTELLO INFORMA FAMIGLIE E BAMBINI**
- **GRUPPI CICO GNA** - Corsi di preparazione alla nascita
- **SPAZIO PRIMI GIORNI E VISITE DOMICILIARI** dopo la nascita
- **CONSULENZA PEDAGOGICA E COUNSELING FAMILIARE**
- **MEDIAZIONE FAMILIARE**
- **SPORTELLO DI INFORMAZIONE E ORIENTAMENTO LEGALE**
- **GRUPPI DI MUTUO AIUTO**
- **FAMIGLIE E BABY SITTER**
- **AGEVOLAZIONI ECONOMICHE**
- **EVENTI PER BAMBINI E FAMIGLIE**

Vieni a trovarci o telefona per ricevere informazioni!

TUTTI GLI INCONTRI E LE ATTIVITA' SONO GRATUITI

Ove non diversamente indicato gli incontri si terranno presso il

Centro per le Famiglie - V.le Bolognesi, 23 Forlì

Alcune iniziative sono a numero chiuso - necessaria iscrizione
on line sul sito: icos.comune.forli.fc.it

al Centro per le Famiglie il Lun. Merc. e Ven. dalle 9.00/13.00 mart. giov 15.00 /18.00

Se desideri essere sempre aggiornato/a sulle iniziative per bambini e genitori

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER!!

Vai all'indirizzo www.informafamiglie.it/emiliaromagna/newsletter/forli