



COMUNE DI FORLÌ

SERVIZIO BENESSERE SOCIALE  
E PARTECIPAZIONE

Unità Famiglie, Comunità e Partecipazione



# S.O.S. GENITORI

Far bene i genitori fa bene ai bambini

## PICCOLI e PICCOLISSIMI (0-6 anni)

### MARZO - MAGGIO 2021

Il Centro per le Famiglie della Romagna Forlivese offre alle famiglie del territorio incontri a tema, gruppi di confronto, attività per genitori e bambini insieme e tante diverse occasioni di informazione, crescita, scambio di esperienze, promozione e sostegno all'essere genitori

*Tutte le attività proposte sono **gratuite** ma è necessaria **iscrizione** entro le 24,00 del giorno precedente*

*Gli incontri saranno on-line  e gli iscritti riceveranno tutte le indicazioni tramite email*



Il **Centro per le Famiglie della Romagna Forlivese** è un servizio del Comune di Forlì rivolto ai cittadini residenti nei 15 Comuni del Comprensorio e dedicato a famiglie con bambini e ragazzi

È un luogo che offre **tanti servizi e opportunità gratuite**: consulenze, gruppi di confronto, conferenze e informazioni su agevolazioni economiche.

**PER ESSERE SEMPRE INFORMATI** **NEWSLETTER** 

# INCONTRI E CONFERENZE

Iscrizioni: [icos.comune.forli.fc.it](https://icos.comune.forli.fc.it)

Incontri on-line 

*martedì 16 marzo ore 20,30*

## **CHE FATICA CAMBIARE! Il vissuto dei bambini (e dei genitori) quando si affronta un cambiamento**

*con Silvia Donati, psicologa e psicoterapeuta*

*martedì 23 marzo ore 20,30*

## **GIORNATE BUIE e GIORNATE DIFFICILI.**

**Riflessioni sulle situazioni di lontananza, distanza e lutto che hanno incrociato le nostre vite e quelle dei nostri figli durante l'emergenza sanitaria, per ripartire dopo la fatica e il dolore**

*(indicato per genitori e nonni con bambini di età dai 3 ai 10 anni)*

*con Stefano Albertini, psicologo e psicoterapeuta*

*martedì 30 marzo ore 20,30*

## **CIME TEMPESTOSE: IL CONFLITTO IN FAMIGLIA.**

**È possibile dare un'evoluzione positiva alle incomprensioni?**

*con Jacopo Ceramelli ed Erica Lanzoni, mediatori familiari*

*mercoledì 14 aprile ore 20,30*

## **DOLCI DORMITE... DA QUANDO? Il ritmo del sonno, le sue stranezze e le possibili strategie dei genitori.**

*con Gherardo Rapisardi, pediatra e neonatologo, già in servizio presso gli ospedali S. Maria Annunziata di Bagno a Ripoli e Meyer di Firenze*

*sabato 17 aprile ore 10,00*

## **COPPIE E DECISIONI IMPORTANTI.**

**Informazioni in tema di beni e patrimoni, diritti dei figli, matrimoni, separazioni e divorzi**

*con Roberta Maraldi, Avvocato e Cristina Scozzoli, Notaio - in collaborazione con l'Ordine degli Avvocati e l'Ordine dei Notai di Forlì-Cesena*

*mercoledì 28 aprile ore 20,30*

**VADO ALLA SCUOLA DEI GRANDI! Il ruolo dei genitori e i pensieri dei bambini in attesa dell'ingresso alla scuola primaria.**

*con Silvia Donati, psicologa e psicoterapeuta*

# INCONTRI PER COPPIE... in attesa

Incontri on-line 

## IL PARTO IN ANALGESIA EPIDURALE

**Un martedì** al mese con Anna Maria Legrottoglie, anestesista responsabile del Servizio Partoanalgesia dell'Ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì - AUSL Romagna

**martedì 16 marzo, martedì 13 aprile, martedì 18 maggio, martedì 15 giugno alle ore 14,30**

**Per iscrizioni e informazioni:** [icos.comune.forli.fc.it](https://icos.comune.forli.fc.it) 

oppure al Centro per le Famiglie (lunedì, mercoledì e venerdì 9,00/13,00 e martedì e giovedì 15,00/18,00) Tel. 0543 712667 - [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it) 

## GRUPPI DI CONFRONTO

**Un'occasione di incontro e condivisione fra genitori, uno spazio dove poter raccontare la propria esperienza e affrontare dubbi, problemi o conflitti e cercare insieme possibili soluzioni**

Sede: Centro per le Famiglie della Romagna Forlivese, viale Bolognesi, 23 - Forlì

### DEDICATO A BAMBINI E GENITORI

#### Gomitolino - Spazio Incontro

**lunedì mattina 9,30-11,00 oppure lunedì pomeriggio 15,30-17,00**

Occasioni di confronto, scambio di esperienze e consigli fra neogenitori con bambini 0/12 mesi. **A partire da lunedì 1 marzo**

#### Gomitolino dei papà

**Due sabati al mese** dedicati ai papà e ai loro bambini 0/12 mesi. Un tempo per riflettere sul proprio ruolo, un tempo da dedicare ai bambini, un tempo per condividere riflessioni sulla coppia e sulla famiglia. **A partire da sabato 6 marzo dalle 10,00 alle 12,00**

Servizi **gratuiti** a cura degli operatori del Percorso Nascita; necessaria **iscrizione** presso Centro per le Famiglie 0543 712667 - [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it) 

### DEDICATO ALLE MAMME

#### La Merenda delle Mamme

Un'occasione di incontro, confronto e scambio, in compagnia delle educatrici del Percorso Nascita, dedicato alle mamme di bimbi 12/36 mesi, per regalarsi uno spazio e un tempo tutto loro.... **senza i piccoli!** Si gusterà insieme una merenda semplice ma sfiziosa, dedicando tempo alla condivisione di gioie, dubbi, difficoltà dell'essere mamma

**martedì 23 marzo, giovedì 22 aprile e martedì 25 maggio dalle 15,00 alle 16,30**

**Per iscrizioni e informazioni:** [icos.comune.forli.fc.it](https://icos.comune.forli.fc.it) 

oppure al Centro per le Famiglie (lunedì, mercoledì e venerdì 9,00/13,00 e martedì e giovedì 15,00/18,00) Tel. 0543 712667 - [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it) 

# PROGETTI SPECIALI

## Storie al telefono... ops, al video telefono!!!

Proseguono per **tutto il mese di marzo**. Il **martedì pomeriggio**, alle ore 16,30, un piccolo tempo dedicato all'ascolto di simpatiche e brevi letture a cura dei Volontari di Nati per Leggere, insieme ad Alessandra Cambi, educatrice.

Per bambini di 3/6 e 6/8 anni

### Incontri online da martedì 2 marzo

Servizio **gratuito** ma su **iscrizione**: [icos.comune.forli.fc.it](https://icos.comune.forli.fc.it)

oppure Centro per le Famiglie 0543 712667 - [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it)

## Fiducia in Comune

Un nuovo strumento per essere vicini alle famiglie; si tratta di un innovativo "prestito sociale". Dovete affrontare spese impreviste e importanti? Il Comune di Forlì fa da garante e il beneficiario (residente nel Comune di Forlì) potrà rendere la cifra richiesta in piccole rate mensili in 36/48 mesi, dopo un pre-ammortamento di 12 mesi senza rate.

Consulta l'avviso e scarica la modulistica su: [www.comune.forli.fc.it](http://www.comune.forli.fc.it)

**PROGETTI SPECIALI IN ARRIVO - Stay tuned... consulta la nostra [Newsletter](#)**

## Il Centro per le Famiglie va in Giardino

Nei mesi di maggio e giugno, un ricco programma di laboratori e letture in giardino, in collaborazione con i Volontari di Nati per Leggere e le Biblioteche decentrate di Forlì.

## Le Merende dei Piccoli

Tre incontri pomeridiani, per neogenitori e bambini 4/11 mesi.

Un'occasione di scambio e confronto su dubbi, fatiche e diverse modalità di affrontare il periodo dello svezzamento.

**Informazioni da metà aprile** presso Centro per le Famiglie 0543 712667  
[centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it)

---

## TUTTI GLI INCONTRI E LE ATTIVITÀ SONO GRATUITI

Tutte le attività proposte sono state organizzate in luoghi che permettono il distanziamento sociale, la mascherina è obbligatoria così come l'igienizzazione delle mani e la misurazione della temperatura

Per iscrizioni: [icos.comune.forli.fc.it](https://icos.comune.forli.fc.it)

oppure al Centro per le Famiglie (lunedì, mercoledì e venerdì 9/13 e martedì e giovedì 15/18)

Tel. **0543 712667** - [centrofamiglie@comune.forli.fc.it](mailto:centrofamiglie@comune.forli.fc.it)