



I SEMI DI SESAMO

C'era una volta una giovane donna, madre di un piccolo bambino.

Un giorno il piccolo morì e la donna, distrutta dal dolore, iniziò ad andare di casa in casa cercando una medicina che potesse restituire la vita al figlio.

Ovviamente non riuscì a trovare nulla, e, sempre più afflitta, si recò dal Buddha con la medesima richiesta.

Il Buddha disse alla giovane madre di scendere in paese e prendere un seme di sesamo in ogni casa che non avesse mai incontrato la morte. Credendo che questo fosse il rimedio, la giovane madre bussò di porta in porta e chiese di casa in casa, senza poter raccogliere alcun seme.

Mentre tornava dal Buddha a mani vuote si rese conto che la morte era comune a tutti, e che ciò che le stava capitando era già capitato, o prima o dopo, a tutte le altre persone.

*Non è possibile curare la morte,
ma è possibile prendersi cura
del dolore che resta.*

Associazione APS CiaoLapo ETS

www.ciaolapo.it

facebook: [ciaolapoonlus](https://www.facebook.com/ciaolapoonlus)

twitter: [@ciaolapo](https://twitter.com/ciaolapo)

instagram: [@ciaolapo](https://www.instagram.com/ciaolapo)

Le domande più frequenti dei genitori:



Primo sostegno:

800 60 16 60

primosostegno@ciaolapo.it

per promuovere il 15 ottobre con noi:

babyloss@ciaolapo.it

Sede Nazionale:

via Abatoni 11/11, 59100 Prato

info@ciaolapo.it

Sostienici:

5 x 1000: 92070250482

IBAN: IT12D0501802800000011183837



ASSOCIAZIONE CIAOLAPO



*Per i genitori e le famiglie che perdono
un bambino durante la gravidanza
o dopo la nascita.*

*Per gli operatori della salute
materno infantile*

CiaoLapo: le famiglie, gli operatori sanitari e il lutto perinatale

"Piccole vite, grandi amori"

Chi siamo

CiaoLapo nasce l'11 Aprile del 2006 un mese dopo la morte di *Lapo*, un bambino vissuto soltanto 38 settimane e solamente nella pancia della sua mamma.

CiaoLapo ha due cuori: un cuore scientifico e uno assistenziale.

Ci occupiamo principalmente di **lutto in gravidanza e dopo la nascita**, offrendo sostegno specialistico ai **genitori e ai familiari in lutto, sia nella fase acuta che durante le eventuali gravidanze successive**.

Promuoviamo la *respectful care* attraverso la formazione del personale sanitario e la ricerca.

Dal 2006 abbiamo organizzato 16 congressi, formato più di cinquemila operatori, e offerto sostegno a oltre diecimila genitori in lutto.

La morte prenatale e perinatale in Italia

In media circa una gravidanza su sei si interrompe con la morte del bambino, più spesso nelle prime 20 settimane di gravidanza.

Una gravidanza su 275 si interrompe invece nella seconda metà con la morte del bambino in utero.

Molte di queste morti avvengono a termine.

Cosa si può fare

CiaoLapo offre sostegno alle famiglie in lutto e promuove la formazione degli operatori secondo le più aggiornate conoscenze e linee guida al fine di diffondere su tutto il territorio nazionale la buona prassi in caso di aborto spontaneo, interruzione terapeutica di gravidanza, morte intrauterina e morte perinatale.

Il sostegno nel lutto perinatale

Lieve è il dolore che parla.

Il grande dolore è muto.

Seneca

Perdere un bambino in gravidanza o dopo il parto è un'esperienza drammatica e scioccante. Non si è mai preparati alla morte di un *bambino atteso*; la società tende a minimizzare o negare questo lutto e i genitori si sentono **spesso soli** e molto poco **compresi**. A volte, non riescono nemmeno a sentirsi genitori, perché il lutto sembra portare via tutto: bambino, sogno e ruolo.

Indipendentemente dal tipo di perdita per morte improvvisa, patologia o prematurità, la vita dopo la morte del proprio bambino appare dolorosa e assurdamente "diversa".

Vivere dopo il lutto non significa

dimenticare di avere perso un figlio,

né nascondere a sé o agli altri il proprio lutto.

Significa, piuttosto, "passare attraverso" la perdita, e trovare a questo evento di nascita e morte un significato personale, adatto per noi e per la nostra storia.

Nel suo intimo, **nessun genitore dimentica** quel bambino: il percorso di elaborazione del lutto può essere molto faticoso con periodi di sconforto, smarrimento e "ingombrante" vuoto. Ogni genitore in lutto dovrebbe prendersi **il tempo necessario per elaborare il lutto** nel modo per lui più funzionale, fino a dare al bambino perduto l'amore e il posto che si merita nella storia della sua famiglia e nel suo albero genealogico, per poi, da lì, proseguire.

Sapere di non essere soli durante questo difficile e lungo cammino rende il viaggio meno pesante.

CiaoLapo accompagna nel loro percorso le famiglie colpite da lutto perinatale.

Di cosa ci occupiamo

- *Sostegno psicologico ai genitori in lutto e alle famiglie colpite (compresi i fratellini)
- *Corsi di formazione per il personale sanitario, convegni, gruppi di intervizione
- *Pubblicazioni divulgative
- *Ricerca scientifica
- *Promozione della salute perinatale

Come

CiaoLapo è presente in quattordici regioni italiane.

L'automutuoaiuto facilitato avviene attraverso tre canali:

- 1) i gruppi regionali moderati sui Facebook
- 2) il forum del sito
- 3) i nostri gruppi di automutuoaiuto facilitato.

Il progetto primo sostegno, attivo da Giugno 2022, **ha fornito in media 60 colloqui al mese;**

Il progetto di formazione gratuita per personale ospedaliero MemoryBox, attivo da Aprile 2022, **ha formato in media 150 operatori al mese;**

CiaoLapo collabora con **ospedali e consultori in molte città italiane per la promozione della respectful care e per contrastare la violenza ostetrica.**

CiaoLapo è apolitica e aconfessionale.