

È il momento di cambiare il bambino...

Dopo l'uso, si tolgono i residui solidi trattenuti eventualmente con l'apposito velo raccogli feci (usa e getta). I pannolini sporchi si raccolgono in un secchio con coperchio o in una sacca. Non è necessario ammollo.

Lavaggio e igienizzazione: Si possono unire al bucato bianco in lavatrice. Poco detersivo (meglio se ecologico) e cicli a 30-60° (è consigliabile alternare le temperature).

Evitare ammorbidente e candeggina perché danneggiano i tessuti, meglio usare igienizzanti all'ossigeno attivo. Per rimuovere gli aloni vi consigliamo di stendere i pannolini al sole.

DOMANDE frequenti

Non sarà troppo impegnativo usare i lavabili?

Molti genitori "moderni" oggi riescono a gestire tranquillamente i pannolini lavabili nella quotidianità: si tratta di fare una lavatrice ogni due-tre giorni.

L'uso della lavatrice e del detersivo non annulla il risparmio economico e l'impatto ambientale?

L'analisi critica degli studi scientifici sull'argomento conferma che i pannolini lavabili sono veramente l'opzione più ecologica, a patto che i lavaggi siano effettuati con criteri di risparmio energetico (come da istruzioni riportate sopra).

Non sono troppo ingombranti?

La vestibilità dipende molto dalla tipologia di pannolino. Sono più ingombranti di un usa&getta ma per un neonato questo è un vantaggio, per il corretto sviluppo delle anche, e nei bimbi più grandi non impedisce comunque alcun movimento.

Tengono quanto un usa e getta?

In generale è consigliato un cambio ogni 2/3 ore, massimo ogni 4 con bimbi più grandi. E' la stessa regola indicata dai pediatri anche per gli usa&getta. Con questa frequenza, l'assorbenza dei lavabili è più che sufficiente, e poi, più si lavano, più assorbono.

Si possono usare anche di notte?

Certo, basta trovare l'assetto giusto, aggiungendo o modificando le parti assorbenti: quasi tutti i pannolini possono essere usati anche di notte.



Il Comune di Forlì è promotore del Protocollo d'intesa 2012-2014 per la definizione di obiettivi e impegni atti a

favorire la diffusione e l'utilizzo di pannolini lavabili e compostabili a beneficio delle famiglie, dei bambini e dell'intera comunità. Istituzioni, servizi per l'infanzia, aziende, associazioni, cooperative e negozi si impegnano a divulgare la scelta del pannolino lavabile e compostabile.

Il Protocollo prevede anche momenti informativi e l'erogazione di buoni-acquisto in negozi convenzionati.

I pannolini ecologici possono essere utilizzati nei nidi aderenti al Protocollo (comunali, privati, convenzionati).

Per ulteriori informazioni consulta il sito

<http://ambiente.comune.forli.fc.it>

Dove **ACQUISTARLI?**

Si possono acquistare nei negozi e farmacie aderenti al Protocollo ma anche on-line.

Se prima o dopo l'acquisto hai altri dubbi non esitare a contattare NonSoloCiripà, un'Associazione non a scopo di lucro che unisce i genitori di tutta Italia che usano pannolini lavabili:

www.nonsolociripa.it

Referente di Forlì: **Claudia Lombardi**
claudia.pannolinilavabili@gmail.com



COMUNE DI FORLÌ



COMUNE DI FORLIMPOPOLI



COMUNE DI GALEATA



COMUNE DI TREDOZIO



COMUNE DI MODIGLIANA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Forlì



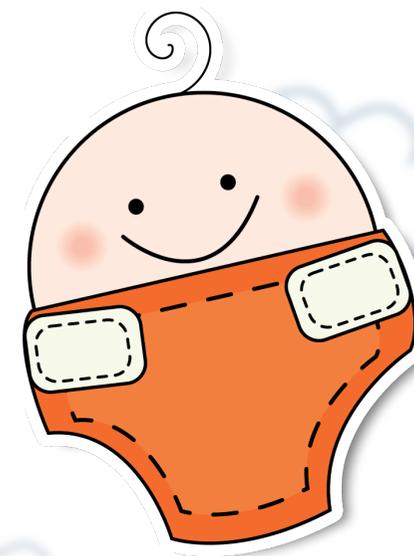
Forlifarma S.p.A.
Farmacie Comunali - Forlì



nonsolociripa.it
Genitori che usano pannolini lavabili.



PANNOLINI LAVABILI



Buona pratica di sostenibilità urbana premiata al concorso "Reinventare le città" - Earth Hour del WWF 31 Marzo 2012

PERCHE' usare i lavabili ?

PER IL BENESSERE DEL TUO BAMBINO

I pannolini lavabili non contengono materiali sintetici superassorbenti, che disidratano e irritano la pelle del bambino.

PER PASSARE PRESTO AL VASINO

Aiutano il bambino nella percezione del bagnato e lo agevolano verso il controllo dell'autonomia sfinterica.

PERCHE' E' ECONOMICO

La spesa per un usa&getta nei primi tre anni di vita del bambino si aggira intorno ai 1500-2000 euro oltre ai costi di raccolta e smaltimento per l'amministrazione.

Con i lavabili la spesa si riduce a 200/800 euro, compresi i costi di lavaggio, e non si dovrà ripetere in caso di altri figli. Per l'amministrazione, i costi di gestione rifiuti si azzerano.

PER LA TUTELA DELL'AMBIENTE

Per ogni bambino nei primi 3 anni di vita vengono usati circa 6000 pannolini, realizzati con l'abbattimento di 10-20 grossi alberi. Inoltre, si producono una tonnellata di rifiuti indifferenziabili che impiegheranno fino a 500 anni per essere riassorbiti dall'ecosistema.

E PER LE MAMME??

Oltre ai pannolini dei bimbi esistono assorbenti e salvaslip lavabili o coppette mestruali.

COSA sono... COME funzionano

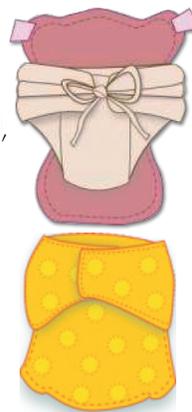
Sono pannolini pensati e costruiti per essere riutilizzati a lungo. Ne esistono di vari tipi e sono prevalentemente costituiti da tessuti assorbenti nella parte interna e da tessuti impermeabili ma traspiranti in quella esterna.

A contatto con la pelle può essere inserito un "velo" usa e getta che permette di rimuovere facilmente l'eventuale parte solida. I veli possono essere in cellulosa, pile, tessuto non tessuto, ecc.

In commercio esistono 3 tipi di pannolini:
3 sistemi di unire i "pezzi"

1) Due pezzi

(A12 = all in 2), composti di:
parti interne assorbenti in cotone o bamboo (ad es.: ciripà, muslin, prefold, sagomato, fitted) + parti esterne impermeabili (PUL, pile, lana)



2) Pocket

pannolini con "tasca" in cui inserire la parte assorbente



3) Tutto in uno

(AIO = all in one) semplice come un usa e getta



COME scegliere

I piu' economici: muslin, prefold, ciripà

I piu' pratici: pocket, all in one

I piu' assorbenti: fitted, pocket, AIO (in tutti i casi, l'assorbenza può essere aumentata con aggiunta di inserti)

I piu' veloci ad asciugare: pannolini in materiale sintetico (es pocket in micropile) o pannolini molto sottili (es muslin, ciripà, prefold)

Quali taglie

Scegli i pannolini a taglie per una vestibilità perfetta. Scegli la taglia unica per risparmiare (non prima dei 5 kg!) e con più bimbi in età da pannolino.

Quanti

Un kit di 15-20 pezzi è necessario per poter fare il lavaggio ogni 2 giorni circa.

Non sempre i genitori sono pronti ad utilizzare in maniera esclusiva i pannolini lavabili: in questi casi si può optare per una gestione mista con gli usa&getta. Si possono inoltre utilizzare i **pannolini compostabili** che risultano molto salutari per i bambini e possono essere gettati nell'organico (qualora sia previsto dalla raccolta differenziata del Comune).