

APRILE

► **SABATO 18**

dalle 10.00 alle 12.00

*Dimostrazione teorico-pratica
di Riflessologia Plantare*

La Riflessologa **Tiziana Frondi**
illustrerà il metodo, le sue applicazioni e i
suoi effetti su vari disturbi e patologie...
per chi ha già partecipato al suo primo
incontro e ha ancora delle curiosità e per
chi non è riuscito a partecipare a marzo.



► **MERCOLEDÌ 22**

dalle 20.00 alle 22.00

*Pronto soccorso naturale: consigli per
proteggere i nostri bambini*

Cristina Azzolini e Daniela Monzani

ci parleranno di omeopatia,
massaggio Shiatsu e altri rimedi
per la salute dei più piccoli.



► **MARTEDÌ 28**

dalle 18.00 alle 19.30

*Medicina tradizionale e medicina
naturale nella cura dei bambini*

Le domande dei genitori e le risposte
della pediatra **Elena Bergamini** sulle
malattie più comuni e i metodi
di prevenzione.

LUDOTECA

Tutti gli incontri si svolgeranno
presso la Ludoteca di Guiglia
“Il Campo Delle Farfalle”,
in via San Geminiano,
nei locali all’interno
del polo scolastico
“R. Montecuccoli”



 **Ludoteca “Il Campo delle Farfalle”**

Ufficio Cultura del Comune di Guiglia
059/709951

 **BANCO POPOLARE**
GRUPPO BANCARIO



COMUNE DI GUIGLIA
Organizza



LA LUDOTECA...
“IL CAMPO DELLE
FARFALLE”



MARZO



► **MERCOLEDI' 4**

dalle 10.00 alle 11.30

Parto Naturale, Istruzioni per l'uso

Un incontro per aiutare le future mamme ad affrontare il parto con serenità e consapevolezza.

A cura dell' **Associazione Culturale "Le Cicogne"**
di Pavullo nel Frignano

► **LUNEDI' 9**

dalle 20.00 alle 22.00

L'alimentazione dei bambini in età scolare

Quali regole per una corretta alimentazione? Quali sono i principi nutrizionali nella fascia d'età scolare? Come si possono organizzare i pasti nella giornata? Ne parliamo con la farmacista e biologa-nutrizionista **Annalisa Salusti**



MARZO

► **SABATO 21**

dalle 10.00 alle 12.00

Riflessologia Plantare: chi è il riflessologo? cos'è la Riflessologia?

La Riflessologa **Tiziana Frondi** risponderà a queste domande e alle altre vostre curiosità sull'argomento, dandovi la possibilità di provare il massaggio plantare.



► **LUNEDI' 23**

dalle 17.00 alle 19.00

La pratica Casalinga dell'Erboristeria Gli Erboristi "Strulgador"

Lorenzo e Barbara ci mostrano come preparare in casa piccoli rimedi erboristici con le nostre piante.



APRILE

► **MERCOLEDI' 1**

dalle 10.00 alle 11.30

Il Massaggio del Neonato

Un incontro che unisce la presentazione delle tecniche del massaggio infantile e l'esperienza pratica del massaggio
A cura dell' **Associazione Culturale "Le Cicogne"**
di Pavullo nel Frignano



► **VENERDI' 10**

dalle 20.00 alle 22.00

Parliamo di Osteopatia

L'Osteopatia è una terapia manuale, complementare alla medicina classica. Tale metodica si basa sul contatto manuale per la diagnosi ed il trattamento.
Ce la illustra l'osteopata **Christian Bedogni**

