

# Come possono imparare i genitori?

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. Il corso, condotto da un insegnante AIMI, consiste in 5 incontri della durata di un'ora.



Gli incontri proposti comprendono:

- ☺ apprendimento dei benefici del massaggio per il neonato e per il bambino più grande
- ☺ apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi
- ☺ lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante"
- ☺ momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino
- ☺ esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...



## Cosa è l'AIMI?

L'AIMI è l'Associazione Italiana Massaggio Infantile collegata allo IAIM (International Association Infant Massage), fondata in America nel 1977 da Vimala Mc Clure. L'AIMI conta centinaia di insegnanti in tutto il mondo

- Centro Stampa Comune di Vignola -



# IL MASSAGGIO DEL BAMBINO



CALENDARIO DEI PERCORSI  
GENNAIO - MAGGIO 2013



## Cosa è il massaggio?

Non è una tecnica.

È un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi.

Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

## il massaggio:

- ☺ È un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
- ☺ Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
- ☺ Favorisce uno stato di benessere nel bambino.
- ☺ Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto ed amato.
- ☺ Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri.



- ☺ Stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- ☺ Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
- ☺ È una esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.
- ☺ Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

## CALENDARIO DEI PERCORSI GENNAIO - MAGGIO 2013

Sono previsti cinque percorsi sulle tecniche del massaggio del bambino al mattino dalle ore 10 presso Centro per Le Famiglie Via Fontana, 2 - Vignola.

### 1ª Edizione

11 Gennaio incontro introduttivo,  
15, 22, 29 Gennaio e 5 Febbraio

### 2ª Edizione

1 Febbraio incontro introduttivo,  
8, 15, 22 Febbraio e 1 Marzo

### 3ª Edizione

12 Marzo incontro introduttivo,  
15, 19, 22, 26 Marzo

### 4ª Edizione

5 Aprile incontro introduttivo,  
9, 16, 23, 30 Aprile

### 5ª Edizione

3 Maggio incontro introduttivo,  
10, 17, 24, 31 Maggio

Gli incontri, rivolti ai genitori di bambini di età compresa tra i **3** e i **7 mesi**, prevedono una quota d'iscrizione di Euro 20,00 Saranno accolte le prime dieci iscrizioni per corso

#### Per informazioni e iscrizioni:

Vignola Centro per le Famiglie tel. 059/777612  
e-mail: [centrofamiglie@terredicastelli.mo.it](mailto:centrofamiglie@terredicastelli.mo.it)

#### Orari di apertura al pubblico:

Lunedì e mercoledì 9.00 – 13.00 14.00 – 18.00  
Giovedì e venerdì 9.00 – 13.00