



# SOSTENERE GLI ADOLESCENTI OLTRE LA PANDEMIA

UN CICLO DI INCONTRI ONLINE  
ORE 18.00 - 19.30

**20/01/2022**

**L'età tradita.**

**Oltre i luoghi comuni  
sugli adolescenti**

Matteo Lancini

**17/02/2022**

**In internet la vita è  
virtuale?**

**Dalla dipendenza alla  
saggezza digitale**

Tommaso Zanella

**17/03/2022**

**Perché l'amicizia e l'amore  
sono così importanti?**

**Corpo e affetti tra selfie,  
Instagram e Tik Tok**

Loredana Cirillo

Per partecipare  
isciversi cliccando  
[QUI](#)  
o tramite QRcode



Per informazioni:  
[centroperlefamiglie.pianuraesterenogalliera.it](http://centroperlefamiglie.pianuraesterenogalliera.it)  
333 6296526

**L'Istituto Minotauro** è formato da psicologi e psicoterapeuti che da trent'anni collaborano in attività di ricerca-formazione e consultazione-psicoterapia specialmente legate all'adolescenza.

**Matteo Lancini**, Psicologo e psicoterapeuta. Presidente della Fondazione "Minotauro" di Milano. Docente presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università Milano-Bicocca. Autore di numerose pubblicazioni sull'adolescenza, le più recenti: Il ritiro sociale negli adolescenti. La solitudine di una generazione iperconnessa (Raffaello Cortina, 2019); Cosa serve ai nostri ragazzi. I nuovi adolescenti spiegati ai genitori, agli insegnanti, agli adulti (Utet, 2020), L'età tradita. Oltre i luoghi comuni sugli adolescenti (Raffaello Cortina, 2021).

**Tommaso Zanella**, Psicologo psicoterapeuta, svolge attività clinica e di ricerca con adolescenti, giovani adulti e adulti. Si occupa di interventi di prevenzione primaria e secondaria del disagio adolescenziale e ha gestito sportelli di ascolto all'interno di istituti scolastici. E' inoltre docente e coordinatore del master in psicologia dei nuovi media "Prevenzione e trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza" organizzato dalla Fondazione Minotauro.

**Loredana Cirillo**, Psicologa, Psicoterapeuta, svolge attività clinica con adolescenti e genitori, in particolare all'interno dei seguenti gruppi di lavoro: Centro Clinico per Adolescenti, Equipe sui disturbi del comportamento alimentare, Equipe Dipendenze Tecnologiche.