

GINNASTICA IN **Gravidanza**

Nove mesi di movimenti armonici

**Esercizi pre e post parto:
rinforzo e tono generale,
pavimento pelvico,
propriocezione,
respirazione,
mobilità**

Per info: Eleonora 3271630778

📍 CFTO (S.Polo) - CENTRO DROP (Piacenza)

CONSULENZA INDIVIDUALE GRATUITA